

Утверждено на заседании
управляющего совета
Протокол № 12 от 16 декабря 2013 г.



Утверждаю
Директор МБОУ «Инсарская СОШ №1»: Е.В. Гулькина
Приказ № 04 от 13 января 2014 г.

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Инсарская средняя общеобразовательная школа №1»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Инсарская средняя общеобразовательная школа №1» (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типовым положением об общеобразовательном учреждении; Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Инсарская средняя общеобразовательная школа №1» (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3 Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.4 Учебный год составляют учебные периоды : четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.5 После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.7 Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9 В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10 Учебные занятия в Школе начинаются в 09 часов 00 минут. Перед началом учебных занятий (в 08.часов 55 мин.) проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут.

2.12 Расписание звонков:

08.55.-09.00- утренняя зарядка;

1 урок: 09.00. – 09.45;

2 урок: 09.55. – 10.40;

3 урок: 10.50 – 11.35;

4 урок: 11.55.- 12.40;

5 урок: 13.00.- 13.45;

6 урок: 14.00 -14.45

2.13 Горячее питание обучающихся осуществляется

- для учащихся 1 – 6 классов – после 3-го урока;

- для учащихся 7 – 11 классов – после 4-го урока

2.14 Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 26 часов в неделю;

- 5 класс - 32 час в неделю;

- 6 класс - 33 часа в неделю;

- 7 класс - 35 часа в неделю;

- 8 класс - 36 часов в неделю;

- 9 класс - 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.15 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.16 В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, контрольная работа, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеклассной работы (кружков, секций).

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3 Элективные занятия, занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4 Часы элективных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности