

«Утверждаю»

Директор школы Семистьев А.Н.Силантьев

Меню на 27.09. 2021г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	17.19	187.0	3.07	2.77	0.15
гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2.30	81	0.00	0.00	14.60
хлеб	тк	Хлеб пшеничный	40	2.10	76	2.64	0.44	15.04
	1	Бутерброд с маслом	0	9.04	75	0	8.2	0.1
Фрукты		Мандарин	100	19.00	44	2.5	0	11.3
Итого				49,63				
закуска	1121	Салат из свежих овощей	82	9.14	97	0.5	4.5	3.5
1 блюдо	630	Суп крестьянский	300	10.68	190	11.27	8.30	3.05
2 блюдо	487	Птица отварная	100	22.74	223	22.30	14.20	0.00
Гарнир	332	Макароны отварные	200	8.85	208	5.50	4.07	35.30
гор.напиток	648	Кисель из концентрата	200	3.50	116	1.36	0.00	29.02
хлеб черн.	тк №1	Хлеб ржаной	60	2.37	76	2.64	0.44	15.04
хлеб бел.	тк №1	Хлеб пшеничный	40	2.10	76	2.64	0.44	15.04
Итого				49,63				

Повар : Соколова М.В.