

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/Власова Т.Н./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	5,2	6,8	20,6	265	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2,5	1	17,1	87	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	10,8	15,4	48,3	476	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	69	0
Обед								
2012	56	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	9,5	6,6	240	3
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130	9,2	14	25,6	266	3,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			470	17,4	23,9	55	611	6,3
Ужин								
2008	285	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,2	6,5	23	176	0,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
Итого			360	8,5	6,7	45	275	0,7
Всего				37,5	46,2	163,5	1431	8

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,8	7,2	24,3	286	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3,1	1,2	21,2	108	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,1	2,6	12,6	86	0,5
Итого			408	12	17,6	58,2	540	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	17,2	78	0
Итого			150	0,9	0,2	17,2	78	0
Обед								
2012	56	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,7	7,4	249	3,4
2008	306	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	10,7	15,3	34,5	367	2,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			560	20,2	25,4	71,4	752	6,3
Ужин								
2008	285	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	7,7	27,1	255	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,2	18,7	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,8	32	0
Итого			440	9,9	7,9	53,6	375	0,6
Всего				43	51,1	200,4	1745	7,9