

СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
«ЗОЛУШКА» МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»  
ЧАМЗИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

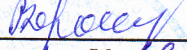
«ПРИНЯТО»:

на Педагогическом Совете

Протокол № 1 от « 31 » августа 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Планета детства» комбинированного вида»  
Чамзинского муниципального района

 /Н.В.Ворожцова/  
Приказ № 48-5 от « 31 » августа 2023г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЗОЛУШКА»  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

на 2023 -2024 учебный год

Республика Мордовия, п. Чамзинка

2023г.

Учебный план – документ, который определяет перечень, последовательность и распределение образовательной деятельности. Основными задачами учебного плана организованной деятельности является регулирование объема образовательной нагрузки.

### **Общие сведения о режиме работы ДОО**

Структурное подразделение «Детский сад комбинированного вида «Золушка» муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в ДОО составляет 12 часов (с 7.00 до 19.00).

В ДОО функционирует 5 группы общеразвивающей направленности:

1. группа общеразвивающей направленности для детей раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1 младшая группа;
2. группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет – 2 младшая группа;
3. группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет – средняя группа;
4. группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет – старшая группа;
5. группа общеразвивающей направленности для детей от 6 до 7 лет – старшая группа.

### **Нормативные и программно-целевые основания учебного плана**

Учебный план структурного подразделения «Детский сад комбинированного вида «Золушка» МБДОУ «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида», реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования (сокращенно – ООП ДО), определяет структуру образовательной деятельности и фиксирует объем времени, отводимого на проведение занятий, то есть регламентированной по времени образовательной деятельности. Нерегламентированная по времени образовательная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в режимные моменты.

Нормативными основаниями составления учебного плана являются:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 года №1155;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 года №373;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года №28.

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 года №2.

Учебный год в структурном подразделении «Детский сад комбинированного вида «Золушка» МБДОУ «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида» начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года, его продолжительность – 9 месяцев. Длительность учебного периода 2023 – 2024 учебного года составляет 38 учебных недель. Годовой календарный график образовательного процесса составлен на период с 1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года.

Образовательная деятельность в структурном подразделении «Детский сад комбинированного вида «Золушка» МБДОУ «Детский сад «Планета детства» комбинированного вида» делится на 3 блока:

Утренний образовательный блок с 7.00 до 9.00 включает в себя:

- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности.

Развивающий блок с 9.00 до 11.00 представляет собой регламентированную по времени образовательную деятельность, в это время проводятся занятия.

Вечерний образовательный блок с 15.00 до 19.00 включает в себя:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- занятия, досуговую деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации ООП ДО.

При составлении учебного плана учитывается соблюдение требований к организации образовательного процесса в соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21, в том числе: продолжительность занятий, продолжительность суммарной образовательной нагрузки, продолжительность прогулки, утренней зарядки и пр.

В учебную нагрузку занятий включены 5 направлений развития ребенка в соответствии с образовательными областями: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие.

## Распределение нагрузки при организации образовательного процесса

Возрастная группа	Продолжительность дневной суммарной нагрузки	Продолжительность занятия	Занятия: направленность – количество в неделю
1 младшая группа (дети от 2 до 3 лет)	Не более 20 мин	Не более 10 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие - 4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
2 младшая группа (дети от 3 до 4 лет)	Не более 30 мин	Не более 15 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие - 4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Средняя группа (дети от 4 до 5 лет)	Не более 40 мин	Не более 20 мин	Физическое развитие – 2 Художественно-эстетическое развитие -4 Речевое развитие – 1 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие - 1
Старшая группа (дети от 5 до 6 лет)	Не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	Не более 25 мин	Физическое развитие – 3 Художественно-эстетическое развитие – 5 Речевое развитие – 3 Познавательное развитие – 2 Социально-коммуникативное развитие – 1
Подготовительная группа (дети от 6 до 7 лет)	Не более 90 мин	Не более 30 мин	Физическое развитие – 3 Художественно-эстетическое развитие – 5 Речевое развитие – 3 Познавательное развитие – 3 Социально-коммуникативное развитие – 1

Начало занятий – не ранее 08:00. Окончание занятий – не позднее 17:00.

Занятия, требующие повышенной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуется с физкультурными занятиями и деятельностью художественно-эстетической направленности. Перерывы между занятиями – не менее 10 мин. В середине занятия проводится физкультминутка,

включающая упражнения на профилактику общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Работа по обучению детей в 1 младшей группе ведется индивидуально и малыми группами. Во 2 младшей, средней группах занятия проводятся по подгруппам. В средней, старшей, подготовительной группах – групповые занятия.

Физкультурные и музыкальные занятия проводятся со всей группой, в старшем дошкольном возрасте и в подготовительной группе 1 занятие проводится на участке детского сада.

### **Нормативы организации двигательного режима**

<b>Показатель</b>	<b>Норматив</b>
Продолжительность дневного сна	Дети 1-3 лет – не менее 3 часов в день Дети 4-7 лет – не менее 2,5 часов в день
Продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день
Суммарный объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день
Утренняя зарядка	Не менее 10 минут
Физкультминутки	Ежедневно на каждом статическом занятии, по мере необходимости
Гимнастика после дневного сна	6 - 10 минут
Физкультурное занятие	10 минут – 1 младшая группа, 15 минут – 2 младшая группа, 20 минут – средняя группа, 25 минут – старшая группа, 30 минут – подготовительная группа
Самостоятельная двигательная активность	Продолжительность зависит от желания и индивидуальных особенностей детей
Физкультурный досуг	20 мин – средняя группа, 25 мин – старшая группа, 30 мин – подготовительная группа