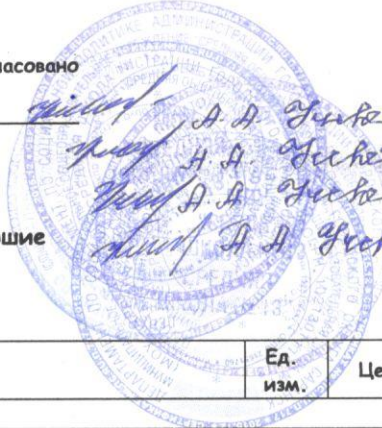


Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_



А.А. Чернов 19.04.2022  
И.А. Яшукина 25.04.2022  
И.А. Яшукина 11.05.2022  
И.А. Яшукина 23.05.2022



Меню  
Понедельник - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	шт	
200	Рожки отварные с сыром, 200 Пищевая ценность: Белки - 15,25 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 50,84 г, Калорийность - 379,33 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 465,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,51 г, Жиры - 13,01 г, Углеводы - 102,21 г, Калорийность - 601,39 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	шт	
100	Гуляш из птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 14,72 г, Жиры - 13,42 г, Углеводы - 4,27 г, Калорийность - 195,84 ккал	шт	
180	Каша рисовая рассыпчатая, 180 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 38,68 г, Калорийность - 214,30 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 30,21 г, Жиры - 37,55 г, Углеводы - 117,37 г, Калорийность - 949,58 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

ИТОГО: 1 355,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 48,72 г, Жиры - 50,56 г, Углеводы - 219,58 г, Калорийность - 1 550,97 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ (И)  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яшукина Марина Николаевна)  
 Экономист: \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Фактор *ИИД* - *А.А. Гусеваткина*  
*А.А. Гусеваткина*  
*А.А. Гусеваткина*  
*А.А. Гусеваткина*

19.04.2022  
25.04.2022  
19.05.2022  
23.05.2022



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Понедельник - 2 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 445,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,96 г, Жиры - 11,41 г, Углеводы - 97,26 г, Калорийность - 560,80 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	ШТ	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	ШТ	
90	Гуляш из птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,55 г, Жиры - 9,04 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 130,36 ккал	ШТ	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,93 г, Жиры - 24,08 г, Углеводы - 91,31 г, Калорийность - 670,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	ШТ	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,84 г, Жиры - 4,49 г, Углеводы - 56,08 г, Калорийность - 296,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

ИТОГО: 1 485,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 45,73 г, Жиры - 39,97 г, Углеводы - 244,65 г, Калорийность - 1 527,76 ккал		
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *ИИД* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *ИИД* / ()

Рук. производственного отдела *ИИД* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *ИИД* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11