**Правила безопасного поведения на спортивном оборудовании (лестницы, брёвна, оборудование для лазания)**

1.Заниматься на спортивном оборудовании можно только с разрешения инструктора по ФК, воспитателя или;

2.Не подходить к спортивному оборудованию, если оно мокрое, т.к. можно поскользнуться и получить травму;

3.Не подходить к спортивному оборудованию, если на них уже занимаются дети;

4.Терпеливо дожидаться своей очереди, или договориться с ними о времени;

5.Не толкать друг друга во время нахождения на спортивном оборудовании;

6.Не спрыгивать с оборудования;

7.Не торопиться, не спеша подниматься и спускаться по лесенкам

оборудования;

8.Подниматься по лесенке и спускаться только по одному;

9.Не кидайся игрушками или снегом в сторону спортивного оборудования;

10.Не ссориться, не баловаться;

11.В случае даже незначительных травм, сразу обратиться к медицинской сестре.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка детский сад № 17»**

**г.о. Саранск**

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  **Заведующая МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад№17» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Г. Бикмурзина**  **Пр № 182 от 31.05. 2019г.** |

**Инструкция**

**при работе со спортивным оборудованием**

**(лестницы, брёвна, оборудование для лазания)**

Разработал: инструктор

по физической культуре

Масликова Н. И.