

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)

Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

11 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	6,4	4	41	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
ЧАЙ С САХАРОМ	180			7,8	31
Итого		11,2	12,7	68,5	434
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ПОЛЕВОЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	9,5	14,3	175
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	14,9	9,1	221
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		22,3	24,8	51,8	526
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	70	6,4	6,3	37,8	232
Итого		12	11,2	47,1	337
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	1,1	1,1	6,1	38
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,9	11,7	8,5	175
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	12	78
Итого		15,6	15,4	45,6	383
Всего		61,1	64,1	213	1680