

«Принято»

Педагогическим советом Учреждения
МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»
Протокол № 5
от «31» августа 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующая
МАДОУ «ЦРР – детский сад № 58»

А.М. Агеева

Приказ № 238

от «31» августа 2023 г.

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия * 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 10.00	9.50 - 10.10.	10.35 - 10.50	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.05	10.10 - 12.10	10.50 - 12.15	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Дополнительное образование	16.00-16.15	16.00-16.20-	16.00 - 16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей подготовка к ужину	16.15 - 17.10	16.00 - 17.10	16.25 - 17.15	16.30 - 17.20
Ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.35	17.20-17.40

Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00