****- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.



***Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!!!***

***Памятка для родителей:***

**«ОСТОРОЖНО! ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК!»**

**Подготовили воспитатели:**

**Батракова В. А.,**

**Кустова Л. П.**

**Уважаемые родители!**

Обращаем ваше внимание на поведение детей в период школьных весенних каникул: в связи с продолжающимся интенсивным снеготаянием посещение в эти весенние дни водоемов опасно для жизни!

Необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и не оставлять без присмотра ребенка у водоема.

  Известно всем, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

***Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, не разрешайте играть у водоемов!***

**В период весеннего паводка запрещается:**

**1.Выходить на водоёмы;**

**2.Переправляться через реку в период ледохода;**

**3.Стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться;**

**4. Измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льду.** 

**Берегите себя и своих близких и не забывайте,**

**что самая доходчивая форма обучения –**

**личный пример!**

***Помните, что соблюдение  элементарных правил безопасности убережет******вас и ваших близких от беды!***

**Это нужно знать:**

- Безопасным для человека считается лед толщиною не менее 15 см.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%. - Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

 - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу па лед.

 - Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

 - Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.