



МЕНЮ

Четверг - 2 (возраст 12 лет и старше)

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы



ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Мясо-крупяные шарики Белки - 15,25 г, Жиры - 20,06 г, Углеводы - 15,98 г. Энергетическая ценность 304,76 Ккал\	100	
2	Овощи в молочном соусе Белки - 3,71 г, Жиры - 3,40 г, Углеводы - 15,89 г. Энергетическая ценность 109,08 Ккал\	180	
3	Чай с лимоном Белки - 0,13 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,20 г. Энергетическая ценность 62,00 Ккал\	200/15/7	
4	Хлеб пшеничный Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал\	40	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
6			
7			
8	Итого	562	
	Стоимость		45,97