

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день |
|--|--------------------------------------|--|---|--|---|---|
| I Завтрак | | | | | | |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 160 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10 | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/10 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 |
| | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЯБЛОКО 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 180/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/5 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 150 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 70 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| Полдник | | | | | | |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 |

| | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------------|
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | РИС ОТВАРНОЙ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | ИКРА ОВОЩНАЯ 60 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 50 | КИСЕЛЬ 190 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | | |
| Ужин | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | СНЕЖОК 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 |
| ПЕЧЕНЬЕ 50 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40/10 | БЛИНЧИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 |

Утверждаю
 заведующий структурным подразделением
 «Детский сад №8 комбинированного вида»
 МБДОУ "Детский сад "Радуга" комбинированного вида"
 Л.А.Маскаева

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 8 день | 9 день | 10 день | 11 день | 12 день | 13 день | 14 день |
|---|---|--|--|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША "НЕЖНОСТЬ" 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 120 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180/10 |
| КНЕЛИ ИЗ КУР 70 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 150 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 170 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ИКРА ОВОЩНАЯ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| Полдник | | | | | | |
| ОЛАДЫ 140 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/15 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 170 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/15 | ОМЛЕТ С РИСОМ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 170 |

| | | | | | | |
|---|-------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| СОУС СМЕТАННЫЙ 50 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КИСЕЛЬ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| Ужин | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | СНЕЖОК 190 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40/5/5 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАТРУШКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БЛИНЧИКИ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 |