Конспект занятия «В гости к бабушке» с детьми средней группы

Вводная часть:

Построение детей в одну шеренгу. Равнение. Приветствие. У инструктора в руках кукла Карлсон.

Инструктор: Дети, у нас сегодня на занятии присутствуют гости. Давайте поздороваемся с ними.

Дети: Здравствуйте!

Инструктор: Сегодня я получила телеграмму от моей бабушки. Она приглашает нас в гости. Я вам предлагаю отправиться немедленно в деревню к бабушке. С нами желает отправиться и Карлсон.

Бабушка сегодня всех нас в гости ждет,

Хочет рассказать нам, кто же с ней живет,

Трудная дорожка у нас впереди,

Только ты не бойся и не отпусти.

Готовы. За мной, шагом марш!

- Обычная ходьба (Идем по ровной местности);

- Ходьба с высоким подниманием колена (Какая высокая трава);

- Обычная ходьба;

- Ходьба по дорожке с лапами и пуговицами. (Идем по болоту;

- Ходьба по камушкам;

- Прыжки из кольца в кольцо;

- Бег змейкой (Обегаем пеньки);

Инструктор:

По полянке долго шли

Вот и к бабушке пришли.

Да вот и бабушка нас встречает .

Бабушка: Здравствуйте, мои дорогие.

Заждалась я вас. И тесто подошло. Пирогами я вас сегодня угощу. Да вот руки у меня что-то стали болеть.

Инструктор: Бабушка, не волнуйся ,мы поможем тебе. Вот посмотрите и дети и вы, бабушка. На что это похоже?

Дети: На колечко.

Инструктор:

Это колечко называется СУ-ДЖОК.

Пальчиковая гимнастика.

Этот пальчик дедушка ,

Этот пальчик бабушка ,

Этот пальчик мамочка,

Этот пальчик папочка,

Этот пальчик ты, малыш,

Почему же ты шалишь.

Самомассаж рук.

От пальцев рук до предплечья легкими движениями всей ладонью поглаживают руку и отшлепывают ее.

Бабушка: Вот закончились дрова.

Инструктор: Не волнуйся, бабушка. Дети наготовят дрова.

Выполняют упражнение «Дровосек».

Инструктор: Бабушка, а дети и для вашей коровы накосят травы.

Выполняют упражнение «Косцы».

Бабушка благодарит детей за помощь и угощает. Дети говорят «Спасибо» и прощаются с бабушкой.