|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 130 | | | 3 | | 3,8 | | 11,5 | 92 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 35/5 | | | 2 | | 3,4 | | 12,5 | 88 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,8 | | 10,4 | 53 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6** | | **8** | | **34,4** | **233** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 30 | | | 0,2 | | 1,2 | | 1,8 | 20 | 0,9 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К.Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 2,7 | | 1,9 | | 8,2 | 61 | 4,3 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 7,6 | | 5,2 | | 11,3 | 123 | 20,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **12,5** | | **8,6** | | **40,8** | **292** | **26,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,8 | | 5 | | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **8,1** | | **8,7** | | **45,1** | **293** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,5 | | 0,3 | | 23,1 | 109 | 0 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 3,3 | | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 50 | | | 8,5 | | 3,2 | | 0,5 | 65 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **19,3** | | **6,8** | | **44,5** | **317** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46,5** | | **32,2** | | **177,4** | **1189** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 313 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 130 | | | 3,4 | | 0,9 | | 24,3 | 119 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,7 | |  | | 12,5 | 53 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **7,3** | | **1,3** | | **56,4** | **267** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 30 | | | 0,2 | |  | | 1,8 | 9 | 0,9 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б | | | | 150 | | | 2,7 | | 1,8 | | 8,2 | 60 | 4,3 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 7,6 | | 4,5 | | 11,3 | 117 | 20,9 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **12,5** | | **6,6** | | **40,8** | **274** | **26,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,8 | | 5 | | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 5,1 | 20 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **3,9** | | **5** | | **43,2** | **234** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 0,5 | | 14,9 | 93 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 50 | | | 8,5 | | 1,3 | | 0,5 | 48 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **18,9** | | **2** | | **41,5** | **260** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,2** | | **15** | | **194,5** | **1089** | **28,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 3,7 | | 4,4 | | 14,4 | 112 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 2,5 | | 3,9 | | 15,3 | 107 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 11,9 | 61 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,5** | | **9,2** | | **41,6** | **280** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,6 | | 2,2 | | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,5 | | 2,2 | | 2,8 | 33 | 1,7 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 7,6 | | 5,2 | | 11,3 | 123 | 20,9 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **15** | | **10** | | **53,9** | **366** | **27,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,8 | | 5 | | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **9,4** | | **9,9** | | **47,4** | **319** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 3,3 | | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 4,6 | | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **23,6** | | **8,3** | | **51,5** | **375** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **56** | | **37,5** | | **204,5** | **1383** | **31,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 2,8 | | 0,4 | | 17,2 | 83 | 0 |
| 2012 | | 313 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 150 | | | 3,8 | | 1 | | 23,1 | 116 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,7 | |  | | 12,5 | 53 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7,3** | | **1,4** | | **52,8** | **252** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б | | | | 180 | | | 3,6 | | 2 | | 9,9 | 72 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,5 | | 0,1 | | 2,8 | 14 | 1,7 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 7,6 | | 4,5 | | 11,3 | 117 | 20,9 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **14,7** | | **7** | | **51,8** | **330** | **27,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,8 | | 5 | | 38,1 | 214 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,9** | | **5** | | **44,9** | **241** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 0,5 | | 14,9 | 93 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 1,9 | | 0,6 | 67 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **23,6** | | **2,8** | | **51,5** | **325** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50** | | **16,3** | | **211,1** | **1191** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 3,7 | | 4,4 | | 12,9 | 106 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 3,1 | | 4,9 | | 19 | 133 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,3 | | 1 | | 2,5 | 24 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,1** | | **10,3** | | **34,4** | **263** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,6 | | 2,2 | | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,5 | | 2,2 | | 2,8 | 33 | 1,7 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 7,6 | | 5,2 | | 11,3 | 123 | 20,9 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **15** | | **10** | | **45,2** | **331** | **27,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **5,6** | | **4,9** | | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 200 | | | 0,6 | |  | | 1,3 | 7 | 0,1 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 3,3 | | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 4,6 | | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **24,1** | | **8,3** | | **45,7** | **353** | **0,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **53** | | **33,5** | | **135** | **1054** | **29,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.