|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 3 | 3,8 | 11,5 | 92 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35/5 | 2 | 3,4 | 12,5 | 88 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1 | 0,8 | 10,4 | 53 | 0,2 |
| **Итого** | **350** | **6** | **8** | **34,4** | **233** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 30 | 0,2 | 1,2 | 1,8 | 20 | 0,9 |
| 2008 | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К.Б СОСМЕТАНОЙ | 150 | 2,7 | 1,9 | 8,2 | 61 | 4,3 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМСОУСОМ | 160 | 7,6 | 5,2 | 11,3 | 123 | 20,9 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **520** | **12,5** | **8,6** | **40,8** | **292** | **26,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 5 | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| **Итого** | **200** | **8,1** | **8,7** | **45,1** | **293** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,5 | 0,3 | 23,1 | 109 | 0 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 7,2 | 3,3 | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | 50 | 8,5 | 3,2 | 0,5 | 65 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **19,3** | **6,8** | **44,5** | **317** | **0,2** |
| **Всего** | **46,5** | **32,2** | **177,4** | **1189** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 313 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 130 | 3,4 | 0,9 | 24,3 | 119 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 0,7 |  | 12,5 | 53 | 0 |
| **Итого** | **350** | **7,3** | **1,3** | **56,4** | **267** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 30 | 0,2 |  | 1,8 | 9 | 0,9 |
| 2008 | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б | 150 | 2,7 | 1,8 | 8,2 | 60 | 4,3 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМСОУСОМ | 160 | 7,6 | 4,5 | 11,3 | 117 | 20,9 |
| **Итого** | **520** | **12,5** | **6,6** | **40,8** | **274** | **26,1** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 5 | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 5,1 | 20 | 0 |
| **Итого** | **200** | **3,9** | **5** | **43,2** | **234** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 7,2 | 0,5 | 14,9 | 93 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 95 | 0 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | 50 | 8,5 | 1,3 | 0,5 | 48 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **18,9** | **2** | **41,5** | **260** | **0,2** |
| **Всего** | **43,2** | **15** | **194,5** | **1089** | **28,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 3,7 | 4,4 | 14,4 | 112 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 2,5 | 3,9 | 15,3 | 107 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,3 | 0,9 | 11,9 | 61 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **7,5** | **9,2** | **41,6** | **280** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СОСМЕТАНОЙ | 180 | 3,6 | 2,2 | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 50 | 0,5 | 2,2 | 2,8 | 33 | 1,7 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМСОУСОМ | 160 | 7,6 | 5,2 | 11,3 | 123 | 20,9 |
| **Итого** | **620** | **15** | **10** | **53,9** | **366** | **27,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 5 | 38,1 | 214 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | **250** | **9,4** | **9,9** | **47,4** | **319** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 7,2 | 3,3 | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | 70 | 11,9 | 4,6 | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 4,4 | 0,4 | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | **450** | **23,6** | **8,3** | **51,5** | **375** | **0,3** |
| **Всего** | **56** | **37,5** | **204,5** | **1383** | **31,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 2,8 | 0,4 | 17,2 | 83 | 0 |
| 2012 | 313 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 3,8 | 1 | 23,1 | 116 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,7 |  | 12,5 | 53 | 0 |
| **Итого** | **400** | **7,3** | **1,4** | **52,8** | **252** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б | 180 | 3,6 | 2 | 9,9 | 72 | 5,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 50 | 0,5 | 0,1 | 2,8 | 14 | 1,7 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМСОУСОМ | 160 | 7,6 | 4,5 | 11,3 | 117 | 20,9 |
| **Итого** | **620** | **14,7** | **7** | **51,8** | **330** | **27,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,8 | 5 | 38,1 | 214 | 0 |
| **Итого** | **250** | **3,9** | **5** | **44,9** | **241** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 7,2 | 0,5 | 14,9 | 93 | 0 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | 70 | 11,9 | 1,9 | 0,6 | 67 | 0,3 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 4,4 | 0,4 | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | **450** | **23,6** | **2,8** | **51,5** | **325** | **0,3** |
| **Всего** | **50** | **16,3** | **211,1** | **1191** | **30** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 3,7 | 4,4 | 12,9 | 106 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45/5 | 3,1 | 4,9 | 19 | 133 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМБЕЗ САХАРА | 200 | 1,3 | 1 | 2,5 | 24 | 0,2 |
| **Итого** | **400** | **8,1** | **10,3** | **34,4** | **263** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | 100 | 0,2 |  | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,2** |  | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗСАХАРА \* | 180 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СОСМЕТАНОЙ | 180 | 3,6 | 2,2 | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 50 | 0,5 | 2,2 | 2,8 | 33 | 1,7 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМСОУСОМ | 160 | 7,6 | 5,2 | 11,3 | 123 | 20,9 |
| **Итого** | **620** | **15** | **10** | **45,2** | **331** | **27,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| **Итого** | **200** | **5,6** | **4,9** | **9,3** | **105** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | 200 | 0,6 |  | 1,3 | 7 | 0,1 |
| 2008 | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 7,2 | 3,3 | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | 70 | 11,9 | 4,6 | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 4,4 | 0,4 | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | **450** | **24,1** | **8,3** | **45,7** | **353** | **0,4** |
| **Всего** | **53** | **33,5** | **135** | **1054** | **29,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.