МЕНЮ

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы

Среда - 1 (возраст 12 лет и старше)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	**Мясо-крупяные шарики** \Белки - 15,25 г, Жиры - 20,06 г, Углеводы - 15,98 г. Энергетическая ценность 304,76 Ккал\	100	
2	**Каша рассыпчатая гречневая** \Белки - 10,32 г, Жиры - 7,31 г, Углеводы - 46,37 г. Энергетическая ценность 292,50 Ккал\	180	
3	**Чай с сахаром** \Белки - 0,07 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 15,00 г. Энергетическая ценность 60,00 Ккал\	200/15	
4	**Хлеб пшеничный** \Белки - 3,16 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 19,32 г. Энергетическая ценность 93,52 Ккал\	40	
5	**Хлеб ржано-пшеничный** \Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
6			
7			
8	**Итого**	555	
	Стоимость		45,97