



МЕНЮ

Утверждаю
ИП Зиновьев Б.А.

Согласовано
Директор школы

Четверг - 2 (возраст от 7 до 10 лет)

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
1	Сыр полутвердый (порциями) Белки - 3,48 г, Жиры - 4,43 г, Углеводы - 0,00 г. Энергетическая ценность 54,00 Ккал\	15	
2	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным Белки - 8,34 г, Жиры - 8,65 г, Углеводы - 44,79 г. Энергетическая ценность 290,40 Ккал\	200	
3	Кофейный напиток с молоком Белки - 3,17 г, Жиры - 2,68 г, Углеводы - 15,95 г. Энергетическая ценность 100,60 Ккал\	200	
4	Хлеб пшеничный Белки - 2,37 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 14,49 г. Энергетическая ценность 70,14 Ккал\	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный Белки - 1,12 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 9,88 г. Энергетическая ценность 45,98 Ккал\	20	
6	Галеты Белки - 3,85 г, Жиры - 0,49 г, Углеводы - 24,32 г. Энергетическая ценность 120,75 Ккал\	35	
7			
Стоимость			49,63

Повар:

Корсикова

Приятного аппетита!