

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
КОВЫЛКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**Инструкция о мерах по профилактике
новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)**

1. Меры предосторожности

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в учреждении необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдать самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Ежедневно измерять температуру тела при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

1.3. Соблюдать правила личной и общественной гигиены: тщательно мыть руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывать руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривать рабочие помещения.

1.5. Дезинфицировать телефоны, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.6. Ограничить по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покинуть рабочее место, отправиться домой.

2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

2.1. Оставаться дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызвать врача, проинформировать его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

2.3. Строго следовать рекомендациям врача. Соблюдать постельный режим и пить как можно больше жидкости.

2.4. Минимизировать контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечить в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

Директор МКУ «ЦИМТО»



И.А. Подгорнов