

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
/ Кислякова О.Ю./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			160	4,4	5,6	16,2	139	0,5
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	26	2	0,2	13,1	62	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5		4,1		37	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	160	1,6	1,2	9,8	58	0,3
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	351	8	11,1	39,1	296	0,8
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,2	5,2	12,9	123	4,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	9,3	10,8	2,3	144	1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,1	3,7	20,1	128	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
2008		СУХАРИКИ	15	1,2	0,1	7,9	37	0
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,4	18,3	102	0
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	14,8	10,3	13	216	0,3
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			5,3	21	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49	0
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				53,1	47,7	166,9	1336	7,5

Согласовано

Заведующая  
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
 / Кислякова О.Ю./

# МЕНЮ

6 мая 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			180	5,2	6,8	19	164	0,6
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ					87	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,3	52	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	70	0,4
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	1,5	11,6	373	1
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>10</b>	<b>14,3</b>	<b>49</b>		
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	7,3	6,9	15,2	152	5,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	10,7	12,2	2,7	163	1,2
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,2	3,8	26,8	30	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	62	0
2008		СУХАРИКИ	26	2	0,2	13,1	669	6,4
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>27,5</b>	<b>23,5</b>	<b>86,7</b>		
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,8	29,2	255	1
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>7,6</b>	<b>7,8</b>	<b>36,9</b>		
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19	12,3	16,7	270	0,4
2008	411	СОУС СЛАДКИЙ	40			5,3	21	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>20,7</b>	<b>12,4</b>	<b>40,4</b>	<b>372</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>65,8</b>	<b>58</b>	<b>213</b>	<b>1669</b>	<b>8,8</b>