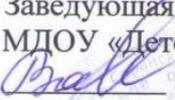


СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного комитета  
МДОУ «Детский сад №103»  
 С. Д. Доронькина

«03» сентября 2018 г.

Принято общим собранием  
трудового коллектива  
Протокол №4  
от «03» сентября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ «Детский сад №103»  
 И. Н. Ваганова

Приказ № 272  
от «03» сентября 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**муниципального дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад №103»**  
**городского округа Саранск**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №103» городского округа Саранск разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача российской Федерации от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам– образовательным программам дошкольного образования», Основной образовательной программой МДОУ «Детский сад №103», Уставом МДОУ «Детский сад №103».

1.2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в дошкольной организации и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы дошкольной организации.

## **2. Режим функционирования дошкольной образовательной организации**

2.1. Режим работы муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №103» городского округа Саранск осуществляется по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.3. График работы с 7.00-19.00 в предпраздничные дни: 7.00-18.00.

2.4. Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.

2.5. Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Организация образовательного процесса в дошкольной организации осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием непосредственно организованной образовательной деятельности.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 минут и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки или динамические паузы. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.7. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и др.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной

деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года, режима работы дошкольной образовательной организации.

3.9. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (проводятся при отсутствии у детей медицинских показаний и наличии у детей спортивной одежды соответствующей погодным условиям). В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.13. Конкретный режим посещения воспитанником образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключённым между образовательной организацией и родителями (законными представителями) воспитанника.

## **4. Ответственность**

4.1. Дошкольная образовательная организация, администрация дошкольной образовательной организации, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.