Марафон «# Развиваемся вместе»

День 5

1. Возьми пять маленьких кусков ткани или пять бумажных салфеток. Спрячь каждый кусочек ткани в каком-то тайнике в квартире. Тайники придумай сам! Запиши свои тайники или нарисуй рисунок, на котором они будут изображены.
2. Сделай себе креативную прическу. Стричь волосы нельзя! Сделай селфи, если умеешь, или попроси взрослых тебя сфотографировать.
3. Повтори три раза три упражнение: «два отжимания – пять прыжков на месте – одно лежание на спине и дрыганье ногами в воздухе». Между повторами обязательно немножко отдыхай. Когда все сделаешь, попей воды.
4. Попробуй красиво написать букву «т». Попробуй еще три раза. Несколько раз скажи: «т – т – т» и обведи любую из нарисованных «т» пальцем по контуру.