

«Утверждаю»

Директор школы Серебрякова А.Н.Силантьев

Меню на 14.10. 2021г

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РЕСПУБЛИКА ЧЕЧЕНЯ
Администрация
Ковылкинского
муниципального района
Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
Кочелавская средняя
общеобразовательная
школа
431310 Ковылкинский р-н
с. Кочелаво
Ул. Школьная, 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет	150	24.98	268.0	14.3	22.2
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1.75	81	0.00	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	1.80	76	2.04	0.44
Завтрак 2	фрукты		Банан	250	21.10	71	5.6	6.6
ИТОГО					49,63			
Обед	закуска	50	Салат из свежей капусты	100	1.20	94	1.46	5.11
	1 блюдо	142	Суп рыбный	300	17.83	129	11.62	5.2
	2 блюдо	431	Печень тушеная	100	19.94	207	11.03	6.78
	Гарнир	124	Рис отварной	200	10.23	150	4.20	4.40
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.96	81	0.00	0.00
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.16	76	2.64	0.44
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.00	76	2.64	0.44
			Печенье	30	3.06	96	2.10	1.50
ИТОГО					59,38			

Повар : Соколова М.В. Соколова М.В.