«Детская безопасность на воде и возле водоемов»

Уважаемые родители, ежедневно мы узнаем из официальных источников, о снятии ограничительных мер из-за пандемии Коронавируса. Открываются как зарубежные, так и местные места отдыха. У взрослых, уставших от постоянного сидения дома, снизилось внимание, притупилось чувство опасности, некоторые забыли, что вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности. Многие из вас, готовятся к отдыху! Вспомните правила поведения на воде и возле водоемов, они помогут вам уберечь детей от опасности:

• Разница температуры воды и воздуха может быть опасна, поэтому, прежде, чем окунуться в воду, следует просто постоять в ней (смочить ноги и руки, умыться).

• Не разрешайте детям купаться, если температура воды ниже 18 градусов, а воздуха ниже 22 градусов.

• До купания, после приема пищи, необходимо сделать перерыв 1,5-2 часа.

• Купаться можно только в установленных местах, на благоустроенных пляжах.

• Если ребенок не умеет плавать или чувствует себя в воде неуверенно, следует надеть на него нарукавники или жилет.

• Не разрешайте ребенку бесконтрольно нырять и отплывать от взрослого.

• Не смотря на всю полезность босохождения по песку и гальке, во избежание травм, желательно приобрести для купания специальную резиновую обувь.

• В солнечную погоду следите, чтобы у ребенка была надета панамка или специальная тканевая шапочка.

В свободное время разучите с детьми стишки, которые, быть может, помогут им спасти свою жизнь:

• На высоком берегу,

Дети не играйте!

Из-под ног уйти земля

Может, так и знайте!

• Весело качаться детям на волнах

На цветных матрасах, надувных кругах.

Только непременно вы должны узнать:

Далеко не надо в воду заплывать!

• Не надо безобразничать

И делать дырки в круге;

Не стоит жизнью рисковать

Ни другу, ни подруге.

Игры на воде для детей способны подарить массу положительных эмоций, они способствуют укреплению организма и общего состояния здоровья, развивают в детях волевые качества, навыки плавания.