

Консультация для родителей
Развитие двигательной активности
детей раннего возраста.

Воспитатель: Горбунова Э. К.



Каждый родитель мечтает видеть своего ребенка здоровым, жизнерадостным, хорошо физически развитым. Наряду с совершенно естественной заботой о чистоте его тела, удовлетворением потребностей в пище очень важно обеспечить для ребенка возможность развиваться физически.

Здоровый малыш уже с первых минут после появления на свет испытывает потребность в движении. Активные движения улучшают функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, оказывают всестороннее влияние на растущий организм ребенка, снижают риск заболевания, вызывают мобилизацию защитных сил организма.

Физические упражнения способствуют развитию у детей умственных способностей, восприятия, внимания, пространственных и временных представлений. Однако чрезмерная двигательная активность может оказать не благоприятное воздействие на ребенка. В основном дети само регулируют интенсивность своих движений.

Особое внимание следует уделять малоактивным детям, активизировать их двигательную деятельность, заинтересовать их неожиданными интересными упражнениями, чаще предлагать им участвовать в веселых играх, где они могут проявлять свои способности. Предложить детям пройти по дорожке, доске, перешагнуть через препятствия. Ребенок с большим удовольствием поднимается по ступенькам, ему нравится преодолевать различные препятствия, перелезть через лежащие на полу предметы. Движения, связанные с преодолением высоты у некоторых детей вызывают страх. Чтобы ребенок не боялся необходимо создавать ему соответствующие условия в детском саду, дома, на улице.

Надо стимулировать желания ребенка преодолевать некоторые затруднения - положить на его пути палочку, предложить подлезть под ветку, войти на бугорок и спуститься с него и т. д.

Надо знать, что малышу в этом возрасте необходимо многократное повторение движений. Процесс овладения ребенком движениями требует постоянных усилий и занятий. Очень продуктивны занятия по повышению двигательной активности

утром через 20-25 мин. после завтрака. Нельзя допускать активных действий у детей непосредственно перед едой, сразу после неё, перед сном.

