

22.09.22
Согласовано
И.В.Сергеева
Исполн.



Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 3,6 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 54,4 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,84 г, Жиры - 5,29 г, Углеводы - 39,94 г, Калорийность - 226,97 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 560 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 21,18 г, Жиры - 28,75 г, Углеводы - 99,74 г, Калорийность - 746,89 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,94 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 109,34 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 18,34 г, Жиры - 21,18 г, Углеводы - 4,6 г, Калорийность - 379,44 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,38 г, Жиры - 28,08 г, Углеводы - 62,06 г, Калорийность - 736,32 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 420,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,55 г, Жиры - 56,82 г, Углеводы - 161,8 г, Калорийность - 1 483,21 ккал
---------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (
 Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11