

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,3	15,6	14,8	276	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,5	2,8	12,3	89	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке(сад)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/8/5	3,8	8,2	14,7	148	0
Итого			463	25,6	26,6	54,2	563	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,6	67	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	1,8	8	1,8
Итого			200	0,4	0,3	17,4	75	2,6
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,6	8,6	15,2	164	4,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,2	19,9	4,5	249	0,9
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	20,9	102	0
Итого			680	26,2	32,7	69,1	677	14,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,5	4,8	9,2	104	1
2008		ПРЯНИКИ	50	2	1,6	25,4	124	0
Итого			250	7,5	6,4	34,6	228	1
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	210	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,4	0,6	19,9	94	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			450	10,2	2,7	40,2	221	0
Всего				69,9	68,7	215,5	1764	18,7

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.