|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1,3 | 1,1 | 8,1 | 48 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/5/5 | 3,4 | 5,7 | 14,2 | 122 | 0 |
| 2012 | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 130 | 3,1 | 3,5 | 9,3 | 81 | 0,5 |
| **Итого** | **350** | **7,8** | **10,3** | **31,6** | **251** | **0,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 150 | 3,3 | 2,4 | 11,3 | 142 | 3,6 |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ | 30 | 0,4 | 1,1 | 5,2 | 33 | 0,9 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 160 | 11,2 | 9,6 | 17,5 | 201 | 9,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,9 | 28 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | **520** | **16,9** | **13,4** | **53,6** | **465** | **14** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,2 | 3,6 | 7 | 78 | 0,8 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 5,6 | 5,1 | 32,8 | 199 | 0,2 |
| **Итого** | **200** | **9,8** | **8,7** | **39,8** | **277** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | 160 | 15,9 | 10,9 | 40,7 | 325 | 0,3 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 30 | 0,8 | 2,1 | 2,4 | 32 | 1,1 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,6 | 19 | 0 |
| **Итого** | **400** | **19,1** | **13,2** | **62,8** | **447** | **1,4** |
| **Всего** | **54** | **46** | **197,6** | **1487** | **27,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО | 180 | 2,3 | 1,5 | 10,7 | 67 | 0 |
| 2008 | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СИЗЮМОМ | 130 | 2,8 | 0,5 | 42,7 | 187 | 0 |
| **Итого** | **350** | **8,3** | **2,4** | **73** | **349** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | 150 | 3,3 | 1,8 | 11,3 | 137 | 3,6 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 1,2 | 0,2 | 7,6 | 37 | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 160 | 11,2 | 9,5 | 17,5 | 200 | 9,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,9 | 28 | 0 |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ | 30 | 0,4 |  | 5,2 | 23 | 0,9 |
| **Итого** | **520** | **16,1** | **11,5** | **48,5** | **425** | **14** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 4,7 | 0,8 | 31,4 | 151 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 2 | 8 | 0 |
| **Итого** | **200** | **4,8** | **0,8** | **33,4** | **159** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| 2008 |  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ | 160 | 4,6 | 1,6 | 33,1 | 163 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 30 | 0,8 | 0,1 | 2,4 | 14 | 1,1 |
| **Итого** | **400** | **7,8** | **1,9** | **55,2** | **267** | **1,1** |
| **Всего** | **37,4** | **17** | **219,9** | **1247** | **25,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,8 | 1,5 | 9,3 | 57 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/5/5 | 4,3 | 7,1 | 17,8 | 153 | 0 |
| 2012 | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 150 | 3,6 | 4 | 10,7 | 94 | 0,6 |
| **Итого** | **400** | **9,7** | **12,6** | **37,8** | **304** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 180 | 3,9 | 2,7 | 13,6 | 170 | 4,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 12,8 | 10,7 | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7 | 28 | 0 |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ | 50 | 0,7 | 1,7 | 8,6 | 54 | 1,7 |
| **Итого** | **640** | **20,4** | **15,5** | **68** | **570** | **16,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 5,6 | 5,1 | 32,8 | 199 | 0,2 |
| **Итого** | **250** | **11,2** | **10** | **42,1** | **304** | **1,2** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 1,4 | 3,5 | 4,1 | 53 | 1,8 |
| 2008 |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | 180 | 18,1 | 12,2 | 45,7 | 366 | 0,4 |
| **Итого** | **460** | **23,4** | **16** | **79,5** | **556** | **2,2** |
| **Всего** | **65,1** | **54,5** | **237,2** | **1781** | **30,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4 | 0,5 | 24,6 | 119 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 2,3 | 1,5 | 11,7 | 71 | 0 |
| 2008 | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СИЗЮМОМ | 150 | 3,2 | 0,5 | 49,3 | 216 | 0 |
| **Итого** | **400** | **9,5** | **2,5** | **85,6** | **406** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б | 180 | 3,9 | 2 | 13,6 | 164 | 4,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 12,8 | 10,7 | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ | 50 | 0,7 |  | 8,6 | 39 | 1,7 |
| **Итого** | **640** | **20,4** | **13,1** | **68** | **549** | **16,6** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 4,7 | 0,8 | 31,4 | 151 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 2,7 | 11 | 0 |
| **Итого** | **250** | **4,8** | **0,8** | **34,1** | **162** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 |  | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ | 180 | 5,3 | 1,8 | 37,2 | 184 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 1,4 | 0,1 | 4,1 | 22 | 1,8 |
| **Итого** | **460** | **10,6** | **2,2** | **71** | **343** | **1,8** |
| **Всего** | **45,7** | **19** | **268,5** | **1507** | **28,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,8 | 1,5 | 2,4 | 30 | 0,3 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/5/5 | 4,3 | 7,1 | 17,8 | 153 | 0 |
| 2012 | 90 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ | 150 | 3,6 | 4 | 10,7 | 94 | 0,6 |
| **Итого** | **400** | **9,7** | **12,6** | **30,9** | **277** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** |
| 2008 | 100 | СУП ЛАПША НА К\Б СО СМЕТАНОЙ | 180 | 3,9 | 2,7 | 13,6 | 170 | 4,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗСАХАРА \* | 180 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 12,8 | 10,7 | 19,7 | 226 | 10,7 |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СЧЕРНОСЛИВОМ | 50 | 0,7 | 1,7 | 8,6 | 54 | 1,7 |
| **Итого** | **640** | **20,4** | **15,5** | **61** | **542** | **16,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" | 50 | 5,6 | 5,1 | 27,9 | 180 | 0,2 |
| **Итого** | **250** | **11,2** | **10** | **37,2** | **285** | **1,2** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 |  | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ | 180 | 18,1 | 12,2 | 45,7 | 366 | 0,4 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,6 | 19 | 0 |
| 2012 | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | 50 | 1,4 | 3,5 | 4,1 | 53 | 1,8 |
| **Итого** | **460** | **23,4** | **16** | **79,5** | **556** | **2,2** |
| **Всего** | **65,1** | **54,5** | **218,4** | **1707** | **30,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.