

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	11,4	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	20/6/6	3	6,6	10	113	0
	362	8,8	13,6	41	324	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	7,5	17,3	161	6,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,8	13,1	6,8	182	21,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,2	21	53,2	473	28,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	6,5	4,5	18,3	141	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	2	3,3	35	2,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	5,1	19,9	138	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	5,2	7,2	40,2	248	11,9

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
/И.В.Любавцева/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	26	170	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,7	2,2	12,1	79	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	25/8/8	3,9	8,8	12,6	146	0,1
	441	11	16,3	50,7	395	1
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71	15
	150	0,6	0,6	14,7	71	15
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	10,3	20	202	7,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	230	9,9	13,8	8,2	199	25,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	20	24,5	64,4	563	33,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	230	7,9	5,1	24,4	176	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,8	2	5	43	3,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	6,2	22,9	161	11,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	435	6,3	8,4	49,4	299	14,5