

"СТРАНА ДЕТСТВА"



*Ежемесячное дошкольное издание
МБДОУ "Инсарский детский сад "Солнышко"
Выпуск №11 Ноябрь 2018 г.*

Уважаемые читатели!

Сегодняшний номер газеты посвящен очень важному дню - День матери — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы прекрасного пола. В России праздник День матери учрежден в 1998 году. Цель благая - поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека - Матери. Ежегодно в последнюю неделю ноября люди, живущие в разных уголках планеты, поздравляют матерей, дарят цветы и улыбки, выражают свою любовь и уважение.

День Матери - это еще и семейный праздник. Именно дети должны познать, кем является для них мама, что сделала она для них и какого почтения заслуживает. Своим рождением, жизнью, успехами мы обязаны нашим дорогим и любимым мамам. Нет ничего прекраснее и бескорыстнее материнской любви. Как солнце посылает свои лучи, согревая все живое на земле, так и любовь матери всегда согревает ребенка.

Наши милые женщины - матери не только оберегают семейный очаг, но не жалея сил и времени, трудятся в сферах экономики, культуры, искусства, спорта. Особые слова благодарности хотим сказать женщинам-матерям, работающим в сфере образования.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Пожелать хотим мы вам
Светлой радости во всем!
Чтоб растаяли заботы,
Чтобы спорилась работа,
Чтоб здоровье крепким было,
Никогда не подводило!
Чтобы много лет подряд
Был лучист и ясен взгляд.
Чтобы дом был полной чашей,
Вам желают дети ваши!



*Автор: воспитатель подготовительной группы,
Балуева Н. А.*

5 СОВЕТОВ

КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ РЕБЁНКА



С наступлением холодного времени года многие родители озабочены сохранением и укреплением здоровья своих дочек и сыночков. Действительно, именно в этот период случается большая часть простудных заболеваний и дети здесь совсем не исключение. Ниже список из пяти несложных мер, которые могут просто и наиболее эффективно повысить иммунитет ребёнка.

1. **Самое актуальное в период наступления холодов — правильное питание.** Врачи-диетологи рекомендуют составлять завтрак детей так, чтобы в него в обязательном порядке входили помимо белков, жиров и углеводов клетчатка, полиненасыщенные жирные кислоты омега-3, содержащиеся в жирной рыбе и морепродуктах и комплекс основных минералов, особенно магний. Совершенно естественно, что по статистике дети, получающие все эти вещества в достаточном количестве меньше болеют, лучше развиваются и проявляют более значительные успехи в обучении.

2. **Зимой и осенью общая влажность воздуха начинает расти, что создаёт хорошую среду для размножения болезнетворных бактерий.** Самое простое и одно из наиболее эффективных средств в препятствовании проникновению микробов в организм — мытьё рук. Очень важно научить ребёнка поддерживать первичную гигиену именно самому, ведь если он будет постоянно это делать из под палки, то это не войдёт у него в привычку, а значит рассчитывать на правильное поведение можно будет только дома, но не вне его или школе. Между тем известно,

что около 80% всех микробов передаётся через руки. Как вариант для школы можно дать ребёнку влажные антибактериальные салфетки.

3. Питание осенью должно быть разнообразным. Кстати это надёжнее и полезнее поливитаминов и мультиминералов. Комплексные витаминные препараты раз за разом не проходят экспериментальные проверки эффективности. И пока учёные гадают, чем же так принципиально отличаются натуральные витамины от их синтетических аналогов, фармацевтические компании продолжают получать гигантские прибыли от их продажи.

4. Носовые проходы — зона повышенного риска. Следует позаботиться о том, чтобы дети промывали их утром и вечером. Также на период обострения ОРВИ можно смазывать их эфирными маслами или специальными противопростудными составами.

5. Доказано, что дети, которые мало двигаются и часто сидят дома более подвержены стрессам и чаще болеют. Физическая активность — залог хорошего здоровья и укрепления иммунитета у ребенка в любое время, что становится особенно актуально в осенне-зимний период, когда уже нельзя подолгу быть на улице. Восполнить недостаток движения придётся дома. Для этого желательно приучать ребёнка хотя бы к утренней гимнастике. Эффективнее всего это можно сделать путём книг о здоровье и подобных агитматериалов.

*Автор: воспитатель подготовительной группы
Бычкова А. В.*

День рождения Деда Мороза - 18 ноября

У каждого человека есть свой день рождения. У самого доброго и любимого детьми и взрослыми волшебника Дедушки Мороза тоже есть день рождения - 18 ноября. До недавнего времени точная дата рождения Деда Мороза оставалась тайной, покрытую мраком. Это очень огорчало детей, которые в письмах Деду Морозу часто спрашивали: как же так получается - ты, Дедушка Мороз, есть, а дня рождения у тебя нет? Непорядок... В сентябре 2005 года губернатор Вологодской области, где находится город Великий Устюг - родина Деда Мороза, обрадовал всех российских ребятшек, рассекретив данные метрик дедушки, и объявил день рождения Деда Мороза. Так что теперь ребята смогут поздравлять чародея, посылать открытки, письма, подарки.

Каков возраст зимнего волшебника - доподлинно неизвестно, но точно, что более 2000 лет. Дату рождения Деда Мороза придумали сами дети, поскольку именно 18 ноября на его вотчине - в Великом Устюге - в свои права вступает настоящая зима, и ударяют морозы.

Особенно тщательно к этому празднику готовятся на родине именинника. В этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравление для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуются и местные детишки, и приезжие туристы.

Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники - Санта-Клаус из Финляндии, Ямал Ири - ямальский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и многих других городов. А помощники Деда Мороза каждый год ему в подарок готовят новый костюм, украшенный вышивкой.



Вам кажется, что Новый год ещё где-то далеко? Опасное заблуждение! Время стремительно бежит, и, вскоре, его может не остаться вовсе для того, чтобы тщательно продумать идеи новогодних подарков и запастись ими. 18 ноября именно та точка отсчёта, когда пора начинать предновогодние хлопоты. Ребята, вы можете начинать писать письма с заветными желаниями и отправлять Дедушке Морозу!

Советы Неболейки



Ребенок заболел, чем его занять, как его отвлечь? Многое зависит от совета врача. Однако не последнюю роль играет фантазия родителей.

В постели удержать ребенка трудно. Но одно дело, если он слышит категорический приказ: «Не вставай, тебе доктор не велел!» Другое дело — если мама таинственно шепчет: «Твой корабль потерпел крушение в океане, а кровать — это необитаемый остров, на который тебя выбросило волной. Придется здесь обжиться, приручать диких зверей, ловить рыбу, готовить пищу на костре...». Лист бумаги на стене у кровати украсят силуэты диких зверей, пальмы и карты «пиратского острова», на котором зарыты сокровища! В игре найдется место и для любимых мягких игрушек, и для конструктора, из которого хорошо строить хижину... Сама кровать по ходу дела может превратиться в парусник, плывущий в дальние страны, а детскую украсят разноцветные морские флажки на веревках... Если в доме есть атлас звездного неба, можно заняться изучением планет и созвездий. И снова пригодится ватман, повешенный на стену у кровати, — на него можно поместить схему планет Солнечной системы, вырезанную из цветной бумаги. А если дело дойдет и до изучения звездного неба, начертите на большом листе бумаги контуры созвездий и купите малышу готовые наклейки - стикеры в виде звездочек. Отважный космический капитан будет надолго занят составлением небесных карт, во время которого он заодно получит массу полезных сведений. Кровать превратится в настоящий космический корабль, таблетки и микстуры — в космическую пищу.

В мамином хозяйстве наверняка найдется шкатулка с бусинками, пуговицами, поломанной бижутерией. Если нанизать на нитку все эти сокровища, кукла Барби обзаведется новыми ожерельями и поясками. А может быть, ее владелица захочет примерить все это и на себя? Принесите в детскую магнитофон и запишите сказки в исполнении вашего ребенка, а потом прослушайте кассету вместе. А как интересно будет прокрутить эту запись лет через 15! Только не забудьте записать на ней дату... Возьмите пакет из-под молока и прорежьте большое отверстие в одной из его стенок.

Повесьте его за окно детской комнаты, насыпьте туда хлебных крошек, и малыш с удовольствием будет наблюдать за птицами у кормушки.

ЧТО СЪЕСТЬ, ЧТОБЫ ВЫЗДОРОВЕТЬ?

- Важно много пить: минеральную воду без газа, чай, настои и отвары целебных трав и ягод, свежевыжатые соки. Напитки должны быть комфортной температуры.
- Кисломолочные продукты и творог должны составлять основу питания при простуде. Они богаты легкоусвояемым белком, необходимым организму для восстановления поврежденных вирусом клеток.
- Если появился кашель, то помимо травяных чаев может помочь молоко с минеральной водой. Этот напиток способствует отхождению мокроты.

НЕДЕЛЯ ЛОГОПЕДИИ В МБДОУ "ИНСАРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "СОЛНЫШКО"

С 12 по 16 ноября в МБДОУ "Инсарский детский сад "Солнышко" проводилась неделя логопедии с целью обеспечения условий для совместного воспитания и образования нормально развивающихся детей, детей с ОВЗ и детей инвалидов. В мероприятии принимали участие дети 5-7 лет, посещающие логопедические занятия, родители, педагоги. В ходе недели логопедии с детьми были проведены беседа "Зачем нужен логопед", подгрупповое занятие "Сказка о веселом язычке", "Игротека пальчиковых игр"; индивидуальные занятия " В гостях у свистящей семейки!", мастер-класс для воспитателей "Речь на кончиках пальцев", викторина для детей "Вопрос на засыпку", выставка-конкурс "Как мы занимались с логопедом" по итогу которого, дети, занявшие 1,2,3 место получили дипломы. Для родителей были подготовлены буклеты "Артикуляционная гимнастика", а так же оформлен уголок "Каждый ребенок особенный - все дети равные" Неделя была насыщенная различными мероприятиями, дети получили массу впечатлений.



*Автор: учитель-логопед,
редактор Пузакова Т. А.*

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПРАВОВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ



20 ноября отмечается Всемирный день детей, провозглашенный ООН. Дата выбрана не случайно. 20 ноября 1989 года Ассамблея ООН приняла Конвенцию о правах ребенка, обязывающую все страны обеспечить детям хорошую жизнь и счастливое детство. Генеральная Ассамблея ООН предложила отмечать этот праздник в той форме и в тот день, которые каждое государство признает для себя целесообразными. В нашей стране эту дату отмечают как Всероссийский День правовой помощи детям. Основные международные документы, касающиеся прав детей. Декларация прав ребенка (1959).

Конвенция ООН о правах ребенка (1989)

Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей (1990).

В нашей стране, кроме этих документов, принят ряд законодательных актов.

Семейный Кодекс РФ (1996).

Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ».

Закон «Об образовании».

В перечисленных документах провозглашаются основные права детей: на имя, гражданство, любовь, понимание, материальное обеспечение, социальную защиту и возможность получать образование, развиваться физически, умственно, нравственно и духовно в условиях свободы. Особое место уделяется защите прав ребенка. Указывается, что ребенок должен своевременно получать помощь и быть защищен от всех форм небрежного отношения, жестокости и эксплуатации.

Законодательные акты признают за каждым ребенком – независимо от расы, цвета кожи, пола, языка, религии политических или иных убеждений, национального, этнического и социального происхождения – юридическое право: на воспитание, развитие, защиту, активное участие в жизни общества. Права ребенка увязываются с правами и обязанностями родителей и других лиц, несущих ответственность за жизнь детей, их развитие и защиту.

Ст. 65 п. 1 Семейного кодекса гласит, что «родительские права не могут осуществляться в противоречии с интересами детей. Обеспечение интересов детей. Обеспечение интересов детей должно быть предметом основной заботы их родителей. При осуществлении родительских прав взрослые не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию. Способы

воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство, обращение, оскорбление или эксплуатацию детей.

Каждый ребенок, в соответствии с нормами внутреннего и международного права, обладает следующими правами и свободами в области семейных отношений:

- жить и воспитываться в семье;
- знать, кто является его родителями;
- на проживание совместно с ними (кроме случаев, когда это противоречит его интересам) и на заботу с их стороны;
- на воспитание родителями, а при их отсутствии или лишении родительских прав или на воспитание опекуном, попечителем или детским учреждением;
- на всестороннее развитие;
- на уважение человеческого достоинства;
- на общение с родителями, бабушкой, дедушкой, братьями, сестрами, иными родственниками; сохраняется это право и за ребенком, находящимся в экстремальной ситуации, то есть попавшим в следственный изолятор, больницу и т.д.;
- на защиту;
- на выражение собственного мнения;
- на получение фамилии, имени, отчества;
- на получение средств, к существованию и на собственные доходы.

«СТРАНА ДЕТСТВА»
Выпуск №11 от 30.11.2018
Тематический

Адрес: Республика Мордовия,
г. Инсар, ул. Свентера, д. 57А
МБДОУ «Инсарский детский сад
«Солнышко»
Тел. 8(83449)21809
Эл. почта: sadik-soilnyshcko@yandex.ru

Шеф-редактор:
заведующая
Проказова Н. Г.
Редактор и
компьютерная
верстка: учитель-
логопед Пузакова Т. А.