

Утверждаю
 А.Н.Силантьев
 Директор школы *Силантьев*

Меню на 09.12. 2021г

Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	40/200	30.78	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.73	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	сладкое		Конфеты	30	11.73	96	6.20	5.00	33.10
Обед	закуска	1121	Томат порционн	40	7.32	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	142	Суп рыбный	300	15.86	129	11.62	5.20	18.75
	гарнир	417	Рис отварной	200	10.18	207	9.17	7.34	26.12
	2 блюдо	431	Печень тушеная	100	18.37	207	11.03	6.78	25.40
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.89	81	0.20	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.27	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.11	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	332.33	Макароны с сыром	40/200	30.78	279	9.81	4.3	43.2
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	8.38	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
	сладкое		Йогурт	95	16.08	96	2.64	4.19	4.34
Обед	закуска	1121	Салат из свежих овощей	70	11.82	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	142	Суп рыбный	300	15.86	129	11.62	5.20	18.75
	гарнир	417	Рис отварной	200	10.18	207	9.17	7.34	26.12
	2 блюдо	431	Печень тушеная	100	18.37	207	11.03	6.78	25.40
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.89	81	0.20	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.27	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.11	76	2.64	0.44	15.04

Повар: *Соф* /М.В.Соколова