**Спортивное развлечение в младшей группе**

***«*День здоровья*».***

**Цель:** развивать двигательную активность детей младшего дошкольного возраста через реализацию образовательных областей.

**Задачи:**

1. Формировать интерес к здоровому образу жизни;
2. Закреплять умение преодолевать препятствия разного характера, сохранять равновесие. Развивать физические качества: ловкость, быстроту;
3. Развивать чувство товарищества в совместной игровой деятельности со сверстниками;
4. Создать хорошее настроение у детей, доставить им удовольствие.

**Оборудование:** флажки, воротики, 2 мяча, цветок с загадками (семицветик), карточки с изображением разных фруктов и овощей, корзина, Д/и «Фрукты на место», музыкальное сопровождение, витаминный сок.

**Место проведения**: Территория детского сада.

 **Ход:**
**Воспитатель:** Ребята, кто стучится в дверь ко мне с толстой сумкой на ремне
Это он, это он….
Дети хором отвечают: **почтальон.**
**Воспитатель:** Да, это был почтальон и он оставил для нас письмо. Давайте его прочитаем.
Зачитывает письмо: Здравствуйте, ребята! Меня зовут Незнайка! Я живу в Цветочном городе. Со мной и моими друзьями случилась беда – все мы заболели. Очень вас прошу – помогите нам, пожалуйста! Нам срочно нужны витамины, пришлите их нам поскорее!

**Воспитатель:** Ребята, поможем Незнайке и его друзьям?
**Дети:** Да!

**Воспитатель:** А, где же мы возьмем витамины?

**Дети:** выслушиваем ответы детей. Подводим разговор к тому, в чем много витамин (фрукты и овощи).

**Воспитатель:** правильно ребята, срочно в путь за свежими фруктами и овощами, мы соберем для Незнайки и его друзей «Корзину здоровья». А поедем мы на нашем паровозе!!! Мы должны с вами проехать несколько станций и на каждой нас ждет задание, которое мы должны выполнить.
Ну что же – поехали!
(Дети становятся  паровозиком и «едут» под речёвку «Паровоз-паровоз, две трубы и сто колес».)

**Воспитатель:** Внимание, внимание, наш поезд прибывает на первую станцию «Зарядкино».

Проводится знакомая зарядка под музыку.

(Дети продолжают путь к следующей станции).

**Воспитатель:** Ребята, вот мы и приехали на вторую остановку «Цветик - СЕМИЦВЕТИК». Здесь мы с вами будем отгадывать загадки про полезные продукты питания. Каждый цвет своя загадка. Помните, что какой цвет лепестка, такого цвета и правильный ответ!
1. Круглый, красный, кисло-сладкий,
Можно съесть его нам с грядки,
Если же сорвать зелёным,
Будет он к зиме солёным.
Знают люди с давних пор,
Как прекрасен **(Помидор).**
2. С виду он как рыжий мяч,
Только вот не мчится вскачь.
В нём полезный витамин —
Это спелый... **(Апельсин)**

3. Вот такой он очень жёлтый
В Африке растёт всегда,
Обезьянкина еда. **(Банан)**

4. Я – и свежий, и соленый.
Весь пупырчатый, зеленый.
Не забудь меня, дружок,
Запасай здоровье впрок. **(Огурец)**

5. Как гирлянды яркие,
Украшая сад,
Спелые и сладкие
Грозди в ряд висят.
Зреет, наряжается
В красочный наряд.
Каждый догадается
Это – ... **(Виноград)**

**Воспитатель:** Молодцы! Мы справились с вами с заданием и можем ехать дальше! Ребята опять строятся паровозиком под музыку.
**Воспитатель:**  Наша третья станция называется «Береги мяч».
Задача ребят: По свистку, каждая команда по одному зажимают мяч между коленями и прыгают до кегли и обратно, передает мяч следующему ребенку.

Продолжаем ехать дальше.

**Воспитатель:** Мы прибыли на станцию «Фрукты на место».

Задача ребят: ребёнку необходимо по силуэту вставить фрукт на свое место.

**Воспитатель:** Какие вы ловкие, быстрые! Ну что поехали дальше?
Ребята опять строятся паровозиком под музыку, отправляются к следующей станции.

А вот и следующая станция «Поймай микроба».

Задача ребят**:**выбрать 2-3 ребенка, которые будут играть «микробов», остальные будут «витаминами», которые встают в круг взявшись за руки и подняв их вверх. Под музыку «микробы» бегают сквозь круг. Как только музыка останавливается «витаминки» опускают руки. «Микроб» оказавшийся в круге превращается в «витамин» Задача «витаминов» поймать всех «микробов».

**Воспитатель:**Молодцы, едем на следующею станцию!

Посмотрите, ребята, мы с вами прибыли на фруктово-овощную полянку, а в них много витамин, давайте соберем их в корзину и отправим ее Незнайке и его друзьям, чтоб они быстрее выздоровели и никогда больше не болели!

Задача ребят: собрать картинки с фруктами и овощами в корзину.
**Воспитатель:** Молодцы ребята вы славно поработали и собрали полную корзину витаминов. Отправим ее в Цветочный город.

Ребята, я очень довольна вами, за вашу отзывчивость помочь Незнайке и его друзьям, и поэтому хочу угостить вас витаминным соком. Молодцы!