Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей №43» г.о. Саранск

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №2 от 01.11.2017

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «Лицей №43»
(Должность руководителя)
_____ Силаев П.Б.
(Подпись) (Ф.И.О.)
приказ №51/3 от 01.11.2017

Режим занятий обучающихся МОУ «Лицей №43»

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Лицей «43» (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый рабочий день после выходного.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.4. После окончания учебного каждой четверти следуют каникулы. Для обучающихся в 1-х классах в феврале организуются дополнительные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 1-11-х классах в 8ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30-9.05	8.30-9.10
2	9.30-10.05	9.25-10.05
3	10.45-11.20	10.45-11.25
4	11.30-12.05	11.45-12.25
5		12.40-13.20

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Понедельник-пятница	Суббота
1	8.30-9.15	8.30-9.15
2	9.30-10.15	9.25-10.10
3	10.30-11.15	10.20-11.05
4	11.35-12.20	11.15-12.00
5	12.40-13.25	12.10-12.55
6	13.40-14.25	13.00-13.45
7	14.35-15-20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Максимальный объем учебной нагрузки:

класс	Пятидневная учебная неделя	Шестидневная учебная неделя
1	21	-
2	23	-
3	23	-
4	23	-
5	-	32
6	-	33
7	-	35
8	-	36
9	-	36
10	-	37
11	-	37

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе
- используется «ступенчатый» режима обучения
- после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

4. Режим работы группы продлённого дня

Мероприятия	1-2 классы	3 – 4 классы
1. Приём детей после уч. занятий	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
2. Прогулка	12.30– 13.30	12.30 – 13.30
3. Обед	13.30 – 14.00	13.30– 14.00
4. Прогулка	14.00-15.00	14.00-15.00
5. Внеурочная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00
6. Самоподготовка		16.00 – 17.00
7. Игры. Беседы. Уход домой		17.00 - 18.00

5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. При проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике и ИКТ, техническому моделированию, лабораторному практикуму по физике осуществляется деление класса на группы.

5.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

5.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5.4. Промежуточная аттестация в переводных классах (2-8,10 классах) проводится в форме итоговых контрольных работ, зачетов, тестирований, проектных работ, сдачи нормативов и переводных экзаменов проводится в последнюю учебную неделю последней четверти без прекращения общеобразовательного процесса.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.