

VII блок

Лечебно- оздоровительная и профилактическая работа

Физкультурно- оздоровительная работа с детьми

Задачи детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:

- Охрана и укрепление здоровья детей.
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств.
- Создание условий для реализации потребностей детей в двигательной активности.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Мероприятия	Время проведения	Возрастные группы
1. Утренняя гимнастика	Ежедневно	Все
2. ООД ОО. «Физическая культура»	3 раза в неделю	Все
3. Гимнастика после дневного сна	Ежедневно	Все
4. Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Все
5. Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Все
6. Психогимнастика	Ежедневно	Кроме 1 и 2 младших групп
7. Водные процедуры	Ежедневно	Все
8. Босохождение (I этап)	Ежедневно	Кроме 1 младшей группы
9. Контрастные дорожки	Ежедневно	Кроме 1 младшей группы
10. Фитотерапия	Интервал 10 дней	Все
11.Ионизация воздуха	По графику врача	Все
12.Профилактика гриппа	По графику врача	Все
13.Профилактика ОРЗ	По графику врача	Все
14.Прогулки на свежем воздухе при любой погоде	Ежедневно	Все

**Работа
по снижению заболеваемости**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Ежедневный осмотр детей	ежедневно	Воспитатели групп
2	Осмотр детей врачом	по плану	Врач, ст. воспитатель
3	Анкетный тест- опрос родителей		Старший воспитатель Воспитатели групп
4	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей, после пропусков по болезни, отпуска родителей: • Назначение щадящего режима • Сокращение времени пребывания ребенка в ДОУ в течение двух недель • Незначительное утепление одежды • Не допускать переохлаждения детей во время прогулок	в течение года	Старший воспитатель Врач Воспитатели групп
5	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно	Старший воспитатель Врач
6	Витаминизация «С» третьего блюда	по плану	Врач
7	Проведение воздушных солнечных ванн	ежедневно	Воспитатели групп
8	Контроль за проведением физкультурных занятий, гимнастики, спортивных досугов и праздников.	ежедневно	Заведующая Старший воспитатель
9	Контроль за графиком проветривания помещений	ежедневно	Заведующая Старший воспитатель
10	Кварцевание физкультурного зала, групповых комнат после занятий	ежедневно	Старший воспитатель
11	Влажная уборка полов перед зарядкой и занятиями по ОО «Физическое развитие»	ежедневно	Помощники воспитателя
12	Занятия ОО «Физическое развитие» в зале, на улице.	по плану	Воспитатели

13	Работа кружка «Ручной мяч».	по плану	Руководитель кружка
14	Проведение гимнастики пробуждения после сна.	по плану	Воспитатели групп
15	Контроль за одеванием детей на прогулку.	по плану.	Старший воспитатель
16	Своевременная вакцинация детей	по плану	Врач
17	Работа с родителями: • дни здоровья, • консультации, • дни открытых дверей • оформление фото стендов • информационных стендов для родителей.	1 раз в неделю	Старший воспитатель Творческая группа
18	Проведение спортивных досугов, праздников, работа семейного клуба	1 раз в квартал	Старший воспитатель Воспитатели
19	Контроль за проведением занятий по ОО «Физическое развитие»	постоянно	Старший воспитатель

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ САНИТАРНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ С СОТРУДНИКАМИ

№	Мероприятие	Дата	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Консультация «Период адаптации в детском коллективе»	Сентябрь	Врач д/п	
2.	Консультация: «Профилактика гриппа. Прививка против гриппа: все за и против»	Октябрь	Врач д/п	
3.	Консультация: «Принципы рационального питания детей дошкольного возраста»	Ноябрь	Врач д/п	
4.	Консультация: «Правильная сервировка стола».	Декабрь	Врач д/п медсестра	
5.	Консультация: «Методы закаливания в условиях детского сада»			
6.	Беседа: «Профилактика детских кишечных инфекций».	Февраль	Врач д/п медсестра	
7.	Консультации: «Питание и здоровье ребенка». «Организация питания детей в дошкольной организации» (возрастные нормы готовых блюд).	Март	Врач д/п медсестра	
8.	Консультация: «Двигательная активность детей. Плоскостопие»	Апрель	Врач д/п медсестра	
9.	Беседы: «Как выработать правильную осанку у младших дошкольников» «Личная гигиена детей раннего возраста»	Май	Врач д/п медсестра	
10.	Консультации: «Лямблиоз у детей». «Культурно-гигиенические навыки детей».	Июнь	Врач д/п медсестра	
11.	Консультация: «Как быть здоровым душой и телом».	Июль	Медсестра	
12.	Беседа: «Чистота залог здоровья»	Август	Медсестра	

ЦИКЛОГРАММА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ, ОХРАНЕ ТРУДА И ОЗДОРОВЛЕНИЮ

№	Контролируемый материал	Определяемые показатели контроля	Периодичность контроля	Ответственный
<i>1. Помещения детского сада, связанные с пребыванием детей</i>				
1.1	Игровые, спальни, туалетные, приемная, музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет логопеда; педагогический	• температурный режим • относительная влажность воздуха; • уровень освещенности; • режим проветривания	1 раз в неделю 1 раз в квартал 1 раз в год 1 раз в месяц	Заведующая, медсестра
1.2	Мебель игровых и спальных помещений	Маркировка и соответствие росту ребенка расстановка мебели	1 раз в год 1 раз в неделю	Заведующая, медсестра, старший воспитатель
1.3	Постельное белье, предметы ухода за ребенком	Индивидуальная маркировка	1 раз в 7 дней	Заведующая, медсестра
1.4	Спортивный зал; подсобные помещения при нем	• крепёж мебели, оборудования; наличие защитных приспособлений, предупреждающих травмы; • наличие спортивной одежды при проведении занятий; • расстановка и техническая исправность спортивного оборудования и инвентаря	2 раза в год 1 раз в месяц 1 раз в неделю	Заведующая, медсестра старший воспитатель старший воспитатель

1.5	Санитарное состояние помещений.	• соблюдение чистоты, проведение генеральных уборок и их качество; • качество проведения текущей уборки; • состояние обеспеченности уборочным инвентарем, моющими и дезинфектантами и условия их хранения; • наличие разделения уборочного инвентаря по назначению и его маркировка; • наличие, состояние и маркировка тары для замачивания посуды в случае карантина, транспортировки грязного белья.	Постоянно Постоянно 1 раз в месяц постоянно 2 раза в месяц	Медсестра
2. Территория детского сада				
2.1	Двор	• исправность ограждений; • исправность искусственного освещения; • исправность и состояние мусоросборника и мусорных баков	2 раза в год 1 раз в год 1 раз в квартал	Заведующая Завхоз
2.2	Игровые участки	• состояние малых форм; • наличие песка для игры детей; • обработка песка; • санитарное содержание; • отсутствие травмоопасных объектов.	2 раза в год 2 раза в год 1 раз в неделю ежедневно ежедневно	Заведующая, медсестра
3. Организация учебно - воспитательного процесса				
3.1	Организованная образовательная деятельность с детьми	Исследование учебной нагрузки:		

		• соблюдение максимально допустимого количества учебного времени в день, в неделю; • длительность занятий и перерыва между ними; • наличие здоровые сберегающих моментов в ходе занятий.	2 раза в год Постоянно 1 раз в месяц	Старший воспитатель
3.2		Оценка сетки занятий: • наличие чередования занятий с разной степенью трудности в течение дня, недели.	1 раз в квартал	Старший воспитатель
3.3		Наличие развлечений, праздников в плане работы педагогов.	1 раз в квартал	Старший воспитатель
3.4		Планирование воспитательно-образовательной работы с детьми в группах.	1 раз в квартал	Старший воспитатель
3.5		Условия применения технических средств обучения, соблюдение правил расстановки ТСО, соблюдение длительности занятий с ТСО.	1 раз в месяц	Старший воспитатель
3.6		Оценка педагогической диагностики усвоения детьми программного материала.	2 раза в год	Старший воспитатель
3.7		Оценка и длительность проведения прогулки с детьми.	1 раз в неделю	Старший воспитатель

3.8		Оценка составления двигательного режима детей по возрастным группам.	1 раз в месяц	Старший воспитатель
4. Организация детского питания				
4.1	Рацион питания	Качественный и количественный состав рациона питания; Его соответствие возрастным и физиологическим особенностям детей • Соблюдение требований и рекомендаций по формированию рациона; • Ассортимент продуктов используемых в питании.	1 раз в 10 дней	заведующая
4.2	Режим питания	Соответствие режимов питания и условий приема пищи возрастным и гигиеническим требованиям	1 раз в неделю	Заведующая, медсестра.
4.3	Документация по вопросам санитарии, гигиены, технологии производства пищи, результаты бракеража, ежедневных медицинских осмотров работников пищеблока.	Полнота, правильность и своевременность оформления документации, соответствие требованиям санитарных правил, норм гигиенических нормативов	1 раз в квартал	Заведующая
4.4	Технология производства пищи.	Правильность оформления технологической документации. Наличие необходимой нормативно-технической документации. Соблюдение санитарно-технологических требований при производстве пищи.	2 раза в год 1 раз в 10 дней	Заведующая, медсестра.

4.5	Поточность технологических процессов.	Наличие (отсутствие) общих встречаемых, пересекающихся потоков сырой и готовой продукции, чистой и грязной посуды, инвентаря, тары и т.д.	1 раз в 10 дней	Заведующая, медсестра.
4.6	Столовая посуда	Качество чистоты посуды, ее маркировка.	1 раз в месяц	Заведующая, медсестра
4.7	Продукты	Сроки и условия хранения. Исправность холодильного оборудования и правильность установки температуры в шкафах. Соседство хранения продуктов.	1 раз в неделю	Заведующая, медсестра
4.8	Реализация продуктов и готовой продукции.	Срок реализации, условия реализации. Соблюдение требований по температуре готовой пищи. Сроки хранения на пищеблоке подготовленных к кулинарной обработке продуктов и готовой пищи.	Ежедневно	Заведующая, медсестра
4.9	Персонал, связанный с питанием детей.	Состояние осмотра персонала на предмет наличия простудных и гнойничковых заболеваний, опрос на наличие кишечных инфекций. Соблюдение правил личной гигиены работникам пищеблока. Наличие и своевременность прохождения медицинских осмотров, прививок, гигиенической аттестации.	1 раз в неделю Постоянно 1 раз в квартал	Медсестра

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

№ п/п	Тема лекции	Ответственные
1	«Основные лечебно-профилактические мероприятия в комплексе оздоровления часто болеющих ОРВИ детей».	Врач детской поликлиники № 3
2	«Профилактические прививки: за и против».	Врач детской поликлиники № 3
3	«Детские воздушно-капельные инфекции: клиника, диагностика, карантинные мероприятия в организованных коллективах».	Врач детской поликлиники № 3
4	«Роль семьи в воспитании здорового образа жизни».	Врач детской поликлиники № 3
5	«Профилактика травматизма в условиях детского сада».	Врач детской поликлиники № 3
6	«Профилактика туберкулеза у детей».	Врач детской поликлиники № 3