

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Среда - 1 Старшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
130	Тертели мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 17,16 г, Жиры - 24,36 г, Углеводы - 15,05 г, Калорийность - 347,32 ккал	ШТ	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 560,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,07 г, Жиры - 37,10 г, Углеводы - 71,90 г, Калорийность - 723,78 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	Винегрет овощной, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,99 г, Жиры - 7,76 г, Углеводы - 10,00 г, Калорийность - 118,59 ккал	ШТ	
250	Рассольник московский, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 5,25 г, Углеводы - 17,18 г, Калорийность - 127,17 ккал	ШТ	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти из с/м ягод (яблоки, черная смородина), 180 Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 14,09 г, Калорийность - 56,47 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,11 г, Жиры - 43,81 г, Углеводы - 126,87 г, Калорийность - 1 021,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

ИТОГО: 1 450,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 56,17 г, Жиры - 80,91 г, Углеводы - 198,77 г, Калорийность - 1 745,11 ккал
--------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  // (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  /()

Рук. производственного отдела  // (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  // (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11