

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ
«Детский сад №124»
Е.Г.Савина

МЕНЮ на 03 мая 2024 год

Наименование блюда	до 3-х лет (вес)	с 3-х до 7 лет (вес)	до 3-х лет (Гкал)	с 3-х до 7 лет (Гкал)
ЗАВТРАК				
Суп рисовый молочный	150	200		
Хлеб пшеничный с маслом	5/30	7/40		
Кисель	150	200		
Всего:			380	460
II ЗАВТРАК				
Сок	125	150		
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200		
Гуляш	60	70		
Картофельное пюре	100	150		
Компот из сухофруктов	150	200		
Хлеб ржаной	40	50		
Всего:			450	650
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200		
Булочка	80	90		
Всего:			210	300
УЖИН				
Каша пшенная	150	200		
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	30	40		
Всего:			370	450
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1410	1860