



МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

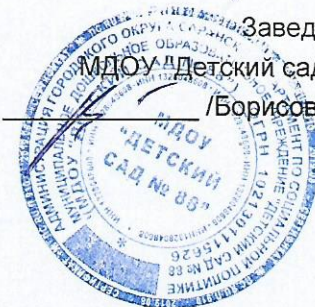
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 3,1 | 4,5 | 32,3 | 182 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/6 | 2,3 | 5,9 | 15,4 | 124 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 7 | 28 | 0 |
| Итого | | | 346 | 5,5 | 10,4 | 54,7 | 334 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Итого | | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 65 | 3 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | 150 | 6,5 | 5,5 | 12,7 | 128 | 4,2 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 110 | 1,9 | 3,8 | 9,4 | 80 | 12,7 |
| | | ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ | 50 | 8,6 | 8,5 | 4,8 | 130 | 0,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,8 | 0,3 | 19,3 | 83 | 0 |
| Итого | | | 530 | 18,8 | 18,1 | 54 | 452 | 17,5 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 3,7 | 7 | 79 | 0,8 |
| | | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 60 | 4,6 | 4,8 | 26,9 | 169 | 0,1 |
| Итого | | | 210 | 8,9 | 8,5 | 33,9 | 248 | 0,9 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ | 150 | 12,2 | 17,3 | 64,1 | 462 | 0,4 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 170 | 3,1 | 2,6 | 12,6 | 87 | 0,5 |
| Итого | | | 320 | 15,3 | 19,9 | 76,7 | 549 | 0,9 |
| Всего | | | | 49,3 | 57,1 | 234,5 | 1648 | 22,3 |

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,5 | 5,4 | 37,2 | 211 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/8 | 3 | 7,8 | 20,7 | 165 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 8,1 | 32 | 0 |
| Итого | | | 398 | 6,6 | 13,2 | 66 | 408 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА К/Б | 250 | 9,9 | 6,6 | 21 | 186 | 6,9 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 130 | 2,2 | 3,5 | 11,2 | 85 | 15 |
| | | ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ | 70 | 12,1 | 11,8 | 6,7 | 182 | 0,9 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,3 | 0,4 | 24,2 | 104 | 0 |
| Итого | | | 700 | 26,5 | 22,3 | 70,9 | 588 | 22,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| | | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 80 | 5,9 | 6,2 | 35,5 | 222 | 0,1 |
| Итого | | | 280 | 11,5 | 11,1 | 44,8 | 327 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2012 | 449 | ОЛАДЬИ | 160 | 12,2 | 18 | 65,9 | 474 | 0,4 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,2 | 2,6 | 12,7 | 88 | 0,5 |
| Итого | | | 360 | 15,4 | 20,6 | 78,6 | 562 | 0,9 |
| Всего | | | | 61 | 67,4 | 280,1 | 1971 | 28,8 |