



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

19 августа 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Каша пшеничная молочная (молоко 3,2%, крупа пшеничная, масло сливочное)		200
Какао на молоке (молоко 3,2% жирности , сахар песок, какао порошок)		200
Хлеб пшеничный с маслом		25/5
II завтрак		
Сок фруктовый. Печенье		130/28
Обед		
Салат из свежих томатов(томаты свежие, лук репчатый, масло растительное)		50
Щи рыбные со сметаной (рыба минтай, картофель, лук, морковь, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)		200
Оладьи из печени (печень говяжья, яйцо, лук, манка, мука пшеничная) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)		70/130
Компот из с/фруктов (вода питьевая, сахар-песок, курага)		200
Полдник		
Овощное рагу с мясом (картофель, капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясо говядины 1 категории, масло сливочное, растительное рафинированное)		200
Кофейный напиток на молоке (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, кофе)		200
Хлеб пшеничный		30

Ответственный за питание Т.А.Зуборева Т.А.Зуборева

Медсестра С.М.Иванова С.М.Иванова

Повар И.Б.Комарова И.Б.Комарова