Вопросы актуальной вакцинации в 2020 г.

Пока коронавирус занимает первые строчки новостей и медицинских сводок, на северное полушарие, в том числе Россию, надвигаются сезонные простудные заболевания. И если до этого к гриппу и ОРВИ относились как к тому, что нужно просто пережить и забыть, то в этом году все специалисты испытывают сильную тревожность

Перепрошивка вируса

У гриппа существует два вида изменчивости - антигенный дрейф и антигенный шифт. Дрейф - это точечные мутации, которые возникают у «старого» штамма, циркулирующего в популяции не один сезон. Но с помощью этих «обновлений» вирусной «программы», грипп, от которого мы уже прививались, или которым переболели, находит уязвимые места в нашем иммунитете. И тогда мы снова заболеваем. Поэтому каждый год обновляется противогриппозная вакцина и проводится иммунизация населения, благодаря чему, смертность от этой инфекции составляет 0,1%, а пандемии не возникает».

План «Барбаросса»

Новый штамм H1N1 получил символичное название «Гуандон» Вместе с ним на Россию и Мордовию движутся «Гонконг», «Вашингтон» и «Пхукет». При этом «Вашингтон» навещает россиян впервые, и соответственно против него нет никакого иммунитета. Но он не вызывает серьезных опасений у эпидемиологов. «Вашингтон и Пхукет относятся к гриппу В, который, как правило, не мутирует, и от этого менее опасный и проходит в легкой форме. Но поскольку Вашингтон никогда в России не циркулировал, его тоже включили в вакцину на этот сезон. В итоге разработан четырёхвалентный препарат, который будет содержать антигены этих четырех штаммов.

Лучше со щитом, чем на щите

Вакцинация от гриппа рекомендована онкобольным и даже беременным (во втором и третьем триместре), чьи иммунитеты ослаблены и подвержены инфицированию. В этих случаях грипп может привести к трагедии, а прививка спасти от нее

Грипп+ковид =

В этом году к вакцинации населения во время осенне-зимнего сезона у специалистов особое внимание. К гриппу и ОРВИ подмешался коронавирус. Учитывая значительное количество бессимптомных случаев ковида и переболевших этой инфекцией, что привело к снижению общего иммунного статуса населения, заболеваемость гриппом может резко возрасти. Очень важно снизить в этом году заболеваемость гриппом и ОРВИ, которые, как и коронавирус поражают дыхательные

пути и вызывают пневмонию. Мы не знаем, что произойдет, когда эти две инфекции встретятся, как отреагирует наш организм, каков будет уровень заболеваемости и смертности. Поэтому правительство приняло решение увеличить объемы вакцинации и довести ее с 50% до 60% у всего населения и до 75% у детского населения и лиц из групп риска.

Так, в Мордовии, в рамках Национального календаря планируется привить 402 710 человек, в том числе 99 561 ребенка и 303 149 взрослых лиц, включая студентов ВУЗов и СПУ, а также работников бюджетной сферы. На особом контроле 85 985 жителей республики, страдающие хроническими заболеваниями, которые также будут охвачены вакцинацией. Всего в этом году дополнительно будет привито от гриппа 70 тыс. человек, не входящих в Национальный календарь профилактических прививок. А это значит, что для них это будет бесплатно. Республике же это обойдется в 11 млн рублей. «Первый крупный транш противогриппозной вакцины в объеме 111 тысяч доз для взрослого населения и 40 тысяч доз для детского населения поступит в республику 10-15 августа. Она будет распределена по медицинским организациям для бесплатной иммунизации. В первую очередь будут прививаться лица с хроническими заболеваниями, лица старше 60 лет, дети из организованных коллективов», - поясняет Чумаков.

Удар по пневмонии

Но не только от гриппа может будет бесплатно привиться в этом году. Россия делает акцент на вакцинация взрослого населения против пневмококка, вызывающего пневмонию. Вообще, эта прививка стоит в Национальном календаре для детей до двух лет, которые получают ее несколько раз. После чего у ребенка формируется иммунитет к пневмококку. В республике в этом году вакцинация от пневмококка коснется 11 722 детей раннего возраста и 15 306 взрослых, прежде всего лиц 60+, страдающих хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом с отягощенным клиническим анамнезом, с трансплантированными органами и костным мозгов, призывников и проживающих в организациях социального обслуживания. Вакцина против пневмококка будет вводиться одновременно с противогриппозной прививкой. Это обычная практика, и таким образом, мы формируем иммунитет сразу против двух заболеваний. Почему так важна прививка против пневмококка: дело в том, что ковидные больные умирают не только от ковидной пневмонии, но часто от бактериальной, которая накладывается на вирусную. А самая распространенный возбудитель бактериальной пневмонии - это пневмококк. Поэтому данная прививка может реально спасти жизнь при заражении коронавирусом. Две прививки против гриппа и пневмококка снизят риск заболевания гриппом и осложнений в виде пневмонии.