|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| IMG_20210824_144358.jpg |  |  |
|  |  |  |

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели:

1 – 6 класс – 5 дней

7 -11 классы – 6 дней

2.7. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13 часов 40 минут – 2 смена.

2.8. Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большая перемена после 2-го, 3, 4, 7 уроков – 20 минут;

2.9. Расписание звонков:

1 8.00-8.40

2 8.50-9.30

3 9.50-10.30

4 10.50-11.30

5 11.50-12.30

6 12.40-13.20

7 (1) 13.40-14.20

8 (2) 14.40-15.20

9 (3) 15.30-16.10

10 (4) 16.20-17.00

11 (5) 17.10-17.50

12 (6) 18.00-18.40

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| классы | 6-дневная учебная неделя не более | 5-дневная учебная неделя не более |
| 1 |  | 21 |
| 2 - 4 |  | 23 |
| 5 |  | 30 |
| 6 |  | 30 |
| 7 | 35 |  |
| 8 - 9 | 36 |  |
| 10 - 11 | 37 |  |

2.11. В ОУ для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.17. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. В классных (электронных) журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

## Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика 1 смена 2, 3, 4 перемены– начальные классы, учащиеся старшей школы

2 смена - 1, 2 перемена-начальные классы, учащиеся средней школы.

**4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Все учащиеся 2 - 9 классов аттестуются по четвертям, 10,11 классов — по полугодиям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков учащихся, качества преподавания  проводить в соответствии с Положениями о формах, порядке, периодичности текущего контроля и промежуточной аттестации, о внутришкольном контроле.

5.2. Государственную (итоговую) аттестацию в выпускных 9 и 11 классов и промежуточную итоговую аттестацию учащихся 2 — 8, 10 классов проводить в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки  РФ, министерства образования Республики Мордовия, Управлением образования Департамента по социальной политике Администрации г.о. Саранск и внутренними локальными актами.

**6. Режим двигательной активности обучающихся**

## 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

## утренней зарядки;

* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

## 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## 6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## 6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ.

**7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

