**Спортивный досуг, посвященный Дню матери**

**«Я и мама – самые спортивные»**

(для подготовительной к школе группы).

**Цель.** Пропагандировать ЗОЖ в семье. Воспитывать уважительное отношение к близким.

**Оборудование.** Султанчики, 3 куба, 3 стульчика, 3 ведерка, 3 деревянные ложки, 3 ведерка, 3 тазика, прищепки, веревка, одежда кукольная по количеству участников, 3 мяча резиновых, 3 ракетки, 3 теннисных мячика, контейнеры от киндер сюрприза по количеству участников, 3 удочки, рыбки с магнитами по количеству детей. Аудио записи.

*Звучит музыка.* Дети с султанчиками в руках под весёлую музыку вбегают в зал, выстраиваются полукругом.

***Ведущий:***Добрый вечер дорогие ребята и дорогие наши гости! Сегодня, мы приветствуем Вас в нашем зале на спортивных соревнованиях, посвященных нашим милым мамам.

В ноябре мы отмечаем праздник - День Матери. Мы рады видеть всех, кто пришел поздравить и порадоваться за самых добрых, самых чутких, самых нежных, заботливых, самых красивых в мире – наших мам.

Пусть этот праздник будет светлым,

Пусть радость несут голубые ветры,

Пусть уходят печали, и сбудутся мечты,

Пусть люди всего мира дарят вам улыбки и цветы.

***1 ребенок****.* Мы здесь сегодня собрались,

Чтобы поздравить наших мам,

Большого счастья и здоровья

Мы от души желаем вам!

***2 ребенок****.* Пусть день чудесный этот, снежный,

Запомнится, как самый нежный!

Как самый радостный и милый,

Веселый, добрый и красивый!

Мы поздравляем наших мам

И это так приятно нам!

***3 ребенок.*** На свете добрых слов живет немало,

Но всех добрее и важней одно:

Из двух слогов, простое слово «мама»

И нет на свете слов дороже, чем оно.

**4 ребенок.** Мама — первое слово ребёнка,  
Её на свете лучше нет,  
Всегда поможет, приласкает  
И даст ценный свой совет!

***5ребенок.***За доброту, за золотые руки,

За материнский ваш совет,

От всей души мы вам желаем

Здоровья, счастья, долгих лет.

***6 ребенок.*** Пусть звенят повсюду песни  
Про любимых наших мам.   
Мы за все, за все родные,  
Говорим «Спасибо вам!».

Исполняется песня «Мамочка моя».

Упражнение с цветами.

Перестроение в 2 колонны.

***Ведущий:***Сколько тепла таит это магическое слово. МАМА - так называют самого близкого, дорогого, единственного и самого лучшего человека. Сегодня, на наших спортивных соревнованиях, мы еще убедимся и том, что они у нас самые спортивные. И я с удовольствием приглашаю команду мам.

Мамы строятся в колонну.

***Ведущий:*** Наши соревнованиябудет судить жюри в составе: (представляю членов жюри).

***Ведущий:***

Я открою вам секрет – в мире нет рецепта лучше: будь со спортом неразлучен – проживёшь тогда 100 лет! Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку. Предлагаю вам поиграть в игру «Ровным кругом». Каждая команда делает свой круг и выбирает своего ведущего.

Игра «Ровным кругом».

***Ведущий:***Каждый весел и здоров

И к соревнованиям готов!

***Ведущий:*** Дети, вы еще спите, а мама уже на ногах. Подумайте и скажите, с каких дел начинает день мама? (Просыпается, убирается в квартире, готовит завтрак, отводит детей в детский сад). Мы сейчас поможем приготовить продукты к завтраку.

***1 конкурс «Завтрак».*** *У*частники деревянной ложкой берут из ведерка яйцо от киндер-сюрприза, по очереди несут его до куба, выкладывают на тарелку и возвращаются обратно, передают ложку следующему игроку. Выигрывает команда, которая справилась быстрее.

***Ведущий:***Наши спортивные соревнования продолжаются. Отгадайте загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать! (Мяч)

***2 конкурс с мячами «Передай мяч».***

Передача мяча над головой друг другу, стоя в колонне. Последний получает мяч, становится первым. И так, пока первый участник не окажется снова впереди.

Главное в этом - конкурсе не потерять мяч.

***3конкурс с мячами «Ведение мяча».***

Участники стоят друг за другом. Участник ведет мяч ногой до куба, обегает куб и возвращается, держа мяч в руках, передает следующему игроку.

***4конкурс «Попади в ворота».***

Перед каждой командой стоят «воротики» (дуга для пролезания). Капитан команды стоит за ними. Участник должен прокатить мяч в воротики и уйти в конец колонны. Капитан ловит мяч и катит его следующему участнику.

***5 конкурс «Теннис».***

Участники бегут, неся теннисный мяч на ракетке до куба, обегают и также возвращаются.

***Ведущий:*** Молодцы! Сейчас дадим время жюри подвести итог первого этапа соревнований, а мы проведем гимнастику ума.

О матери сложено много пословиц и поговорок. Вы должны будете закончить пословицу.

- При солнышке тепло … (при матери добро).

- Материнская забота в огне не горит… (в воде не тонет).

- Птица рада весне… (а младенец – матери).

- Материнская ласка… (конца не знает).

- Для матери ребёнок… (до ста лет дитёнок).

***Ведущий:***Хорошо! Теперь мы готовы воспринимать то, что скажут нам судьи.

Жюри подводи итог 5 конкурсам.

***Ведущий:*** Спасибо жюри! Кто-то должен подтянуть, поднажать, чтоб в дальнейшем побеждать. Для поднятия воинственного духа научим мам нашей любимой игре «Мы охотились на льва».

П/и «Мы охотились на льва»

***Ведущий:***  Продолжаем наши соревнования. Перед праздником, как обычно в каждом доме происходит уборка дома. Сейчас мы с вами увидим, как это происходит, и как дети помогают в этом своим мамам. Нужно повесить на веревку белье и защепить прищепками.

***6 конкурс «Стирка».***

Перед каждой командой стоит тазик с бельем, лежат прищепки. На некотором расстоянии натянута веревка. Участник берет одну вещь, прищепки и бежит вешать ее на веревку.

***Ведущий:*** Белье постирали, повесили. Пора убирать мусор.

***7 конкурс «Веникобол».***

У каждой команды есть веник и воздушный шарик. Необходимо веником провести воздушный шар до куба и назад. Веник передаем следующему участнику.

***Ведущий:***Уборка в доме окончена, уставшие доделываем последние дела.

***8 конкурс «Каракатица».***

Участники передвигаются до куба опираясь на ступни ноги ладони в упоре сзади. От куба к команде бегут.

***Ведущий:***Завершив уборку в доме, идем в магазин за живой рыбой к ужину.  
***9конкурс «Рыбалка».***

Участникам раздаются «удочки» на магнитах.

Каждому участнику нужно выловить рыбу из тазика удочкой, принести ее в свое ведро и так дальше. Кто быстрее выловит всю рыбу?

***Ведущий:***К ужину все готово. Пора всем собраться вместе.  
***10 конкурс «Пооезд».***

Первый участник бежит, забирает второго… третьего…

***Ведущий:*** Молодцы! Все команды дружно добрались к финишу наших соревнований. Пока жюри подводит итоги, предлагаю отгадать загадки.

***Загадки:***

**1**.Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ,

Это же …..(велосипед).

**2**.Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня,

Езжу сразу на обоих.

Что за кони у меня? (Коньки)

**3**.Все лето стояли,

Зимы ожидали,

Дождались поры,

Помчались с горы. (Санки)

**4**.Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой. (Клюшки)

**5**. На прогулке бегуны

Одинаковый длинны

Через луг к березке

Тянут две полоски. (Лыжи)

**6**.Быстрее ветра игрок несется

И мяч в воротах, значит – гол!

И знает каждый, что зовется

Игра спортивная… (футбол).

***Ведущий:***Все загадки отгадали, отдышались и готовы слушать жюри***.***

Жюри озвучивает результаты соревнований.

Всем вручаются шоколадные медали.

***Ведущий:***- Вот и подошел к концу наш праздник и в заключении хочется сказать:

Дорогие наши мамы.

Мы всегда гордимся Вами,

Умными, спокойными,

Спортивными и добрыми.

Мы за все, за всё родные.

Говорим:

«Спасибо Вам!».

Праздник получился ярким,

Мамам дарим мы подарки.

Принимайте поскорей.

Вам – сюрпризы от детей!

Дети дарят своим мамам открытки с пожеланиями.

***Ведущий:***Наш спортивный праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей.

***Ведущий:*** И еще раз всех с праздником, с Днем матери! Приглашаем всех на общий танец «Мы пойдем сначала вправо».