

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова / Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
Итого			370	9,3	11,6	45	321	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками (ясли)	180	5,2	8,7	7	127	3,5
2008	321	Куриная котлета (ясли)	60	8	12,9	4,7	165	0,3
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,3	110	7,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
Итого			582	18,5	26,3	54,9	529	11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	150	4,8	5,6	21	154	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	150					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
Итого			500	6,5	5,9	38,5	231	0,6
Всего				39,9	48,3	158,9	1227	14

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	27,7	62,2	105,9	1098	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	3,5	2,9	14	97	0,6
			459	34,3	71,9	139	1345	0,6
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками(сад)	200	5,9	9,6	8,1	142	4,1
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	5,4	17,7	133	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	23,2	33,1	60,7	635	12,8
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого								
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
			630	7	5,9	42,8	249	0,6
Итого								
Всего				70,1	115,8	251,8	2334	15

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.
Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.