

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева



МЕНЮ

19 октября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Макароны с маслом и сыром (макароны, соль, масло сливочное, сыр «Гауда Ичалки» 45% жирности)	150	200
Какао с молоком (вода питьевая, сахар песок, какао-порошок)	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	25/5
II завтрак		
Сок фруктовый	150	150
Обед		
Салат из свежей капусты с раст.маслом (капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль)	40	50
Борщ с мясом со сметаной (говядина отварная, картофель, свекла столовая, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150	200
Оладьи из печени (печень говяжья, манка, морковь, лук, яйцо) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)*	50/100	70/130
Компот из сухофруктов (вода питьевая, сахар-песок, компотная смесь)	150	200
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржаной	40	40
Полдник		
Пирожок с мясом (яйцо С-1, молоко, говядина, масло сливочное, дрожжи)	80	100
Компот из свежих яблок (вода питьевая, сахар-песок, яблоки свежие)	150	200

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева

Медсестра  С.М.Иванова