**НООД «Где нас лечат?»**

 **Разработала: воспитатель высшей кв. категории Валеева А.К.**

**Программное содержание:**

Уточнить, что в нашем районе есть детские поликлиники. Совершенствовать знания о профессии врача в детском учреждении (ЛОР, хирург, стоматолог, ортопед);

Развивать правильно навыки общения между сверстниками;

Формировать привычку к здоровому образу жизни, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения;

Познакомить с новыми словами: ортопед, окулист, ЛОР;

Воспитывать уважение к профессии врача, самоорганизованность.

**Методические приемы:** проблемная ситуация: куклы заболели, беседа, вопросы к детям, обсуждение и решение проблемной ситуации, экскурсия по книге «Кабинеты поликлиники», чтение стихов, пословиц, поговорок, заучивание слов, физкультурная пауза, упражнения для осанки «Гора», работа над новыми словами, подвижная игра «Обезьянки», итог занятия.

**Материал:** фото поликлиники, схема-карта микрорайона, книжка экскурсовод «Кабинеты поликлиники», куклы-гости: Люба, Ваня, Катя; карточки-советы от врачей.

**Ход занятия**

**В.** Вы любите город, в котором мы живем. Послушайте строчки о нашем городе:

Я люблю свой город, чист он и красив,

Много в нем заводов, садиков, витрин,

Как называется наш город?

**Д.** Саранск!

**В.** Город наш большой и жителей в нем много. Все трудятся на разных предприятиях, дети в детских садах и школах, в выходные они отдыхают. Но бывает, так что люди по разным причинам заболевают, так и случилось с нашими гостями. Познакомьтесь к нам пришли сегодня за помощью куклы - Люба, Ваня, Катя. Если человек заболел, что ему нужно делать?

**Д.** Лечиться (другие варианты)

**В.** А как вы думаете, сможет ли человек вылечиться сам?

**Д.** Да (Нет)

**В.** Да. Но не всегда получается. Часто нужна помощь врачей. Поэтому у нас построены поликлиники: детские и взрослые, а также больницы. Чаще человек обращается в поликлинику, поэтому мы сегодня побеседуем о поликлинике. В нашем Пролетарском районе имеются несколько поликлиник: на улицах Проспект 60-лет Октября, Веселовского, Коваленко. Вы знаете, где находится ваша поликлиника?

**Д.** Да, на улице Коваленко.

**В.** Дети давайте поможем куклам Любе, Ване, Кате. Они с утра пожаловались мне на плохое самочувствие. Итак, отправляемся в поликлинику.

(Демонстрация книги-раскладушки «Кабинеты поликлиники»)

Куда надо сначала обратиться?

**Д.** Сначала надо записаться в регистратуре. Там работает медсестра-регистраторша.

**В.** В поликлинике работают разные врачи: педиатры, ЛОР, окулист, хирург. У них отдельные кабинеты, поэтому нам нужно правильно проводить кукол по кабинетам. Начнем с Вани, узнаем, что у него случилось:

Если ухо заболело,

Не смешно, плохое дело,

Все стреляет и болит,

Во все горло Ванечка кричит.

Успокойся Ваня, не кричи: сейчас будет легче. К какому врачу его следует проводить?

**Д.** КЛОР врачу.

**В.** Вы правы кЛОР врачу. Этот врач лечит ухо, горло, нос. Научное название этого врача сложное - отоларинголог. А что беспокоит нашу Любу?

Как у нашей Любы

Разболелись зубы:

Слабые, непрочные –

Детские, молочные…

Целый бедняжка стонет,

Прочь своих подружек гонит:

- Мне сегодня не до вас.

 (С.Михайлова «Как у нашей Любы»)

Как вы думаете, дети, какой врач поможет Любе вылечиться?

**Д.** Зубной врач.

**В.** Зубной врач – стоматолог, значит, мы проводим Любу в стоматологический кабинет. Этот кабинет оснащен специальным медицинским оборудованием: креслом, бормашинами, столиком с разными инструментами и лекарствами.

А теперь давайте решим, к какому врачу проводить куклу Катю. Она порезала руку. В поликлинике есть врач, который лечит раны, ушибы, переломы, делает операции. Дети вы знаете, как он называется?

**Д.** Да (нет) – хирург.

**В.** Значит, Катю мы отправим к хирургу. Всех кукол мы отправили лечиться к специалистам, но кабинеты еще остались. Угадайте, кто в них работает:

как называется врач, который лечит глаза? (окулист от слова – око- глаз);

как называется врач, который лечит нервы, помогает заснуть, не беспокоиться, учит не волноваться? (невропатолог);

как называется врач, который лечит, исправляет нарушение осанки, свода стопы? (ортопед);

как называется врач, который следит за вашим здоровьем, как вы развиваетесь, за вашими прививками, температурой (педиатр – детский врач).

Молодцы! Все правильно угадали. Продолжим свое путешествие по поликлинике. В каждой поликлинике есть отдельный просторный кабинет, где делают прививки, уколы, сдают кровь на анализ. Этот кабинет называется процедурный. А работает там медицинская сестра – процедурная.

Вот таким образом мы и познакомились с работой поликлиники.

А сейчас проверим как дела у наших кукол? Посмотрите, все они вышли из кабинетов с хорошим настроением, значит, у них улучшилось и здоровье, а также они получили полезные советы от врачей. Прочитаем, что же написал в карточке Ванин врач-отоларинголог:

Я здоровье сберегу,

Сам себе я помогу:

Мыть уши каждый день,

Каждое утро делать массаж ушной раковины,

Защищать уши (догадайтесь сами) от ветра, шума, воды,

Не ковырять в ушах.

 **В.** Кто был у зубного врача- стоматолога.

**Д.** Кукла Люба.

**В.** Прочитаем рекомендации врача-стоматолога для Любы:

Как поела, почисти зубки.

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идем

В год два раза на прием

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет!

Если Люба и вы дети будете эти рекомендации выполнять, то зубы вас не будут беспокоить.

А кто у нас был у хирурга?

**Д.** Катя.

**В.** Прочитаем, что для Кати хирург написал: обработана ранка. А еще у нее запись от хирурга-ортопеда: делать упражнения «Гора» на осанку.

**Физминутка**.

Сейчас вместе с Катей мы выполним это упражнение:

- Руки опустите в низ, выровняйте спину, голову не наклоняйте.

Медленно поднимите руки вверх и сцепите их в замок над головой.

Представьте, что ваше тело – как гора.

Одна половинка говорит: «Сила во мне!» и тянется вверх.

Другая говорит: «Нет, сила во мне!» и тоже тянется вверх.

«Нет! - решили они. – Мы две половинки одной горы, и сила в нас обеих».

Потянулись обе вместе, сильно-сильно.

Медленно опустите руки и улыбнитесь. Молодцы!

Вот такие полезные советы получили наши куклы от докторов, которые работают в поликлинике. Наше занятие подходит к концу. Итак, дети, мы с вами узнали много нового – что есть поликлиники, разные врачи – ЛОР, окулист, хирург-ортопед это очень хорошо, для вашего здоровья. Когда вы вырастете, кто-то из вас может стать врачом и будет помогать людям. Но и мы сами должны заботиться о своем здоровье, любить себя и беречься.

Сейчас выучим строчки стихотворения:

Рано утром просыпайся,

Себе, людям улыбайся,

Ты зарядкой занимайся,

Обливайся, вытирайся,

Всегда правильно питайся,

Аккуратно одевайся,

В садик смело отправляйся.

А пословицы о здоровье вы знаете?

**Д.** Да (нет).

**В.** В здоровом теле – здоровый дух;

 Ум, да здоровье дороже всего;

 Здоров будешь – все добудешь;

 Здоровому – все здорово.

Высказывания:

Люди с самого рождения,

Жить не могут без движения.

Вот и мы давайте сейчас поиграем, подвигаемся

(проводиться подвижная игра по усмотрению воспитателя).