

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е.В./

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, С МАСЛОМ	160	2,4	4,3	15,6	111	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,7	6,9	16,9	141	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			23,5	94	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>5,1</b>	<b>11,2</b>	<b>56</b>	<b>346</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,8	4,5	18,5	144	6
2008	265	ПЛОВ	130	9,3	9,8	26,3	231	1
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,1	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>16,9</b>	<b>17,9</b>	<b>53</b>	<b>443</b>	<b>9,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	4,8	4,2	8	90	2,2
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	6,6	4,1	37	211	0,1
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,4</b>	<b>8,3</b>	<b>45</b>	<b>301</b>	<b>2,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,2	3,6	16,6	116	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	9,7	74	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,1</b>	<b>6,1</b>	<b>26,3</b>	<b>190</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>40,5</b>	<b>43,5</b>	<b>180,3</b>	<b>1280</b>	<b>13,1</b>

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.