

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б.



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	7,4	22	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,7	14,4	45,3	357
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	180	6,3	7,3	12,5	145
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	11,7	12,7	4	177
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	90	2,3	4,3	12,7	98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		22,8	24,7	51,5	522
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	15,6	14,3	14,3	249
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		15,6	14,3	20,1	272
Всего		55,7	57,4	144,6	1325

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б.



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	26,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,6	1,5	9,6	59
Итого		13,1	18,1	57,4	447
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУР/БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ	200	7,8	9,1	15,2	179
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	15,1	5,5	211
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	4,4	18,5	125
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		27,4	29	66,6	641
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	20,5	16,4	18,8	307
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		20,5	16,4	25,6	334
Всего		69,8	68,8	186,2	1663