МЕНЮ на 16 июня 2022 г.

Лагерь с дневным пребыванием

Утверждаю

Начальник лагеря : _____ М.В. Базайкина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
Завтрак	закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50		394,00	13,78	13,00	60,00
	гор.блюдо	204	Рожки отварные	150		505,00	13,00	14,00	87,00
	гарнир	213	Яйцо отварное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200		42,00	0,12	0,02	10,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25		60	4	0	25
	сладкое								
			Итого:		**0,00**	**1064**	**36**	**32**	**182**
Обед	фрукты		Апельсин	200		94	0,00	0,00	24,00
	закуска	60	Салат из свежих овощей	100		90,00	1,00	8,00	4,00
	1 блюдо	80	Суп картофельный с рисовой крупой	250		217	7	4	12
	2 блюдо	305	Котлета из мяса птицы паровая	150		149	8	14	14
	гарнир		Пюре гороховое	200		223,00	13,00	6,00	34,00
	гор.напиток		Сок	200		95,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		121	4	0	25
	хлеб черн.								