Утверждаю:
Начальник пришкольного лагеря "Варманя"
/А.В. Дивеев/

Школа МБОУ "Левженская СОШ" Отд./корп День 15.06.2022г.

с 7 до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	50	Горошек зеленый	60	11,45	24,00	1,86	0,12	3,90
	гор.блюдо	290	Птица тушеная	90	32,25	253,12	20,16	16,40	6,33
	Гарнир	312	Пюре картофельное	150	13,89	137,25	3,06	4,80	20,45
	Напиток	389	Сок фруктовый	200	7,44	84,80	1,00	0,00	20,20
			Хлеб пшеничный	40	2,40	94,00	2,80	0,40	19,60
					67,43				
Обед	закуска	38	Салат из моркови с сахаром	60	3,38	24,24	0,65	0,11	5,17
	1 блюдо	93	Суп молочный с рисом	200	11,80	132,40	4,82	1,02	16,83
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	210	52,62	265,00	27,53	7,47	21,95
	Напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	118,80	2,24	2,10	25,03
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,40	94,00	2,80	0,40	19,60
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	1,25	61,80	1,98	0,33	12,30
			Бутилированная вода	100	1,08				
					83,97				
			Итого за день:		**151,40**	**3785,00**			

Повар Учватова Н.Ф.