УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ _____ **Н.А. Аргамакова**
31.08.2023г

Администрация Рузаевского муниципального района Республики Мордовия Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Радуга" комбинированного вида

Режим организации жизни детей в структурном подразделении «Детский сад №18 комбинированного вида»

/на холодный период года/

Режимные моменты	с 2-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Утренний прием / В группе - осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельные игры	7.00-8.00/ 8.00-8.30	7.00-8.00/ 8.00-8.30	7.00-8.00/ 8.00-8.40	7.00-8.00/ 8.00-8.40	7.00-8.00/ 8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры	9.00-9.10.	8.50.-9.00	8.55-9.00		
Занятия	9.10 - 9.20 9.30.-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.35
Игры, свободная деятельность	-	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10- 10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки	9.50-11.30	10.00-11.30	10.10-12.00	10.25-12.00	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.30-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.3 0	15.15-15.35	15.15-15.35
Занятие, доп. образование (подгрупповые)	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.50	15.35-16.00	15.35-16.05
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.20	15.45-16.20	15.50-16.30	16.00-16.25	16.05-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-16.55	16.30-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50
Игры, индивидуальная или подгрупповая работа , подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	17.00-18.40	16.55-18.30	16.50-18.20	16.50-18.40	16.50-18.30
Игры, уход домой	18.40-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.40-19.00	18.30-19.00
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	*Примерно*				
	1ч.40мин. +1ч.25мин. =3часа 5 минут	*1ч.30мин. +1ч.35мин. =3часа 5 минут*	*1ч.50мин +1ч.20мин. =3часа10 мин*	*1ч.35мин.+ 1ч.40мин. =3часа 15мин*	*1ч.25мин.+ 1ч.40мин. =3часа5 минут*