

Рассмотрено  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 4 от 02.06. 2023 г.

Принято с учетом мнения Совета  
родителей (законных представителей)  
Протокол № 2 от 02.06. 2023 г.

«Утверждено»  
Директор МУДО «СДЮСШ № 4»



А. Н. Мельников

Приказ от \_\_\_\_\_ 2023 г. № 31-Ос

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся в Муниципальном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа № 4»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа № 4» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе:

- дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программами в области физической культуры и спорта, а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Учебный год в Учреждении с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (спортивного сезона), в которых планируется участие

обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими) программами в области физической культуры и спорта.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

2.7. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных).

2.8. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.9. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

2.10. Допускается объединение (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском

2.11. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при

необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.12. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах (45 минут).

- на спортивно оздоровительном этапе – не более двух часов.

При проведении более одного учебного – тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и другие мероприятия.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В спортивный зал обучающиеся поднимаются только с тренером-преподавателем.

3.3. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.4. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних, директором Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием приема.

3.5. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

3.6. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающегося.

3.7. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

3.8. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех обучающихся.

## **4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания приказа директора Учреждения.

4.2. Изменение в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

## **5. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА (КАНИКУЛ)**

5.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно Учреждением.

5.2. В период летних каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, организовывается городской летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и спортивно-массовые мероприятия.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

6.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.