

# **Министерство образования РМ**

## **Портфолио**

**Картыгина Сергея Александровича  
тренера-преподавателя МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»**

**Дата рождения: 07.03.1968 г.**

**Профессиональное образование: Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева**

**№ диплома: ЦВ 339788, дата выдачи: 23 июня 1992 года**

**Стаж педагогической работы (по специальности): 6 лет**

**Общий трудовой стаж: 30 лет**

**Наличие квалификационной категории: первая, приказ № 101 от 20.02.2017**

## Представление Картыгина Сергея Александровича

тренера- преподавателя по вольной борьбе  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»,

Общий педагогический стаж Картыгина Сергея Александровича составляет 10 лет, тренер-преподаватель МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» - 7 лет.

Тренер - новатор, энтузиаст своего дела, человек ищущий, творческий, успешно решающий задачи физического воспитания подрастающего поколения.

На каждом тренировочном занятии по вольной борьбе он не только физически готовит своих воспитанников, но и помогает им овладеть необходимыми знаниями. Учит их учиться.

Профессиональная деятельность Сергея Александровича отмечена почетной грамотой Главы Ардатовского Муниципального района, Благодарностью Главы Республики Мордовия.

Как тренер-преподаватель главное внимание в своей работе обращает на взаимодействие, взаимопонимание воспитанников, чтобы дети полностью раскрыли свои потенциальные возможности в спорте.

Педагогический принцип тренера - воспитание действием. Человек большой творческой инициативы и широких взглядов – Картыгин Сергей Александрович- не только внедряет новые формы работы в своих группах, но и проводит мастер- классы для своих коллег.

Его воспитанники - призеры районных, республиканских, межрегиональных соревнований по вольной борьбе

В педагогической работе тренера – преподавателя Картыгина Сергея Александровича присутствуют такие наиболее значимые качества, как уверенность в себе и внутреннее спокойствие, умение заинтересовать, убедить своей работой. Воспитывает в детях любовь к движению во всем его многообразии, физическую активность.

Сергей Александрович - талантливый организатор спортивных праздников в школе, городе. Проводимые мероприятия всегда отличаются хорошей организованностью, продуманностью, творчеством. Он - грамотный, знающий свое дело специалист.

Пользуется заслуженным авторитетом не только у своих воспитанников, но и у коллег по работе, родителей и общественности района.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмин



## 2. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

Приложение №1

Критерии оценки образовательных результатов  
по итогам 20 18 - 20 19 учебного года

### 1. Сохранность контингента

Критерии		1 полугодие	группы	2 полугодие
1. Сохранность контингента				
–численность обучающихся на начало года		47-до 12 м.	47-до 12 м.	
–численность обучающихся на конец года		12 м.	12	
% отсева обучающихся		0	0	
2. Полная реализация образовательных программ				
	Теория	50%	50%	
	ОФП	50%	50%	
	СФП	50%	50%	
	ТТМ	50%	50%	
	Сорев.зона	50%	50%	
3. Качество реализации образовательных программ на :				
* репродуктивном уровне(просто посещает занятия)		42,5	42,5	
* продуктивно-творческом		42,5	42,5	
* креативном уровне		42,5	42,5	

### 2. Количество обучающихся, имеющих разряды:

Из числа занимающихся спортсменов-разрядников					Спортсменов-разрядников подготовленных за 20/19 год				
всего	мастеры	I	к.м.с	м.с	всего	мастеры	I	к.м.с	м.с
12	12	—	—	—	12	12	—	—	—

### 3. Количество учащихся, отдохнувших в профильных спортивных лагерях в летний период:

- с дневным пребыванием	
-в загородных лагерях (центрах)	5

4. Какую работу Вы проводите со своим портфолио? ( сбор материалов о достижениях обучающихся, о награждении, подготовке к Вашей аттестации, сбор и разработка Вами методических и дидактических материалов, участие в конкурсах профессионального мастерства, накопление фото, видео материалов для создания претензий)

*Сбор материалов о достижениях обучающихся, сбор и разработка методических материалов*

Тренер-преподаватель Короточкин

**Республика Мордовия**  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

### СПРАВКА

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовке не допуская ошибок в использовании КПН.

Обеспечивает дополнительный уровень подготовленности( выполнение спортивных разрядов) воспитанников.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин



# 3. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

## СПРАВКА.

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что сохранность контингента за период с 2017 года по 2019 год составила 100 %:

Этапы подготовки	2017-18 г.г.	2018-19 г.г.
УТ -1г.о.	НП-3г.о 16 чел	УТ-1г.о 12 чел
УТ- 3 г.о.	УТ -2г.о. 12 чел	УТ -3г.о. 12 чел

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмин

## 4. Результаты анализа текущей документации

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

### СПРАВКА.

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что текущая документация представлена в полном объеме и ведется в соответствии с имеющимися требованиями.

1. Рабочие программы по вольной борьбе разработаны в соответствии с нормативными требованиями.
2. Журналы учебной работы заполняются регулярно.
3. Имеются годовые и поурочные планы.
4. Имеются и регулярно пополняются записями личные дела воспитанников.
5. Регулярно проводятся контрольные срезы и 2 раза в год сдаются контрольные нормативы.
6. Имеется и исполняется план работы отделения в соответствии с календарным планом спортивно – массовых мероприятий.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин





# 5. Наставничество

**Республика Мордовия**  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
«05» сентября 2019 г.

## СПРАВКА.

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он оказывает эффективную педагогическую помощь молодому специалисту Бояркину Евгению Николаевичу.

Основание: Приказ по МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» № 150 от 01.09.2018 года

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин



## 6. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

### СПРАВКА.

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» в том, что за период с 2017 года по 2019 год им подготовлено 6 человек, имеющих 3 - й разряд, что подтверждено документально.

Основание:

приказ по МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» № 42 от 29.06.2018 года.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин



# 7. Проведение мастер-классов, открытых занятий, мероприятий (очно)

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05 » сентября 2019 г.

**Справка**  
о проведении мастер – классов, мероприятий  
тренера - преподавателя  
Картыгина Сергея Александровича  
на 2017-2019 гг.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Муниципальный « Мастер – класс» для тренеров- преподавателей « Развитие быстроты, ловкости, общей выносливости »	март 2017 года
2	Открытое занятие по вольной борьбе для тренеров- преподавателей МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» « Круговая тренировка».	октябрь 2018
3	Муниципальное открытое учебно-тренировочное занятие для тренеров-преподавателей и учителей физической культуры « Силовая подготовка в вольной борьбе».	Май 2019

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:

  
  
Н.А. Кузьмин

Муниципальное казенное учреждение  
«Центр информационно –методического  
и технического обеспечения  
образовательных учреждений  
Ардатовского муниципального района»  
№ 7/50т.10.09 2019г.  
431860, РМ з.Ардатов, ул. Дючкова,101  
Тел.:8 (834 31) 31 178  
E-mail: [ardroo1@yandex.ru](mailto:ardroo1@yandex.ru)

Справка.

Дана тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа» Картыгину Сергею Александровичу в том, что он провел открытое занятие:

Дата	Место проведения	Тема	Название
17.05.2019	МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»	« Силовая подготовка в вольной борьбе»	Районный семинар-практикум учителей физической культуры и тренеров-преподавателей ДЮСШ

И.о.директора  
МКУ «ЦИМ и ТО ОУ А.м.р.»





Л.Г.Суина



# 8. Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах (очно)

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

СПИСОК  
выступлений  
тренера - преподавателя  
Картыгина Сергея Александровича  
за 2017-2019 гг.

№.№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.		
1	Выступление на муниципальном семинаре учителей физической культуры и тренеров- преподавателей « Организация тренировочной работы»	март 2017 года
2	Выступление на заседании методического объединения тренеров-преподавателей МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» «Нововведения в правила вольной борьбы».	май 2018 года
3	Выступление на заседании педагогического совета МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» «Техника и тактика в вольной борьбе»	май 2019 года.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:

  
Н.А. Кузьмин  


Муниципальное казенное учреждение  
«Центр информационно –методического  
и технического обеспечения  
образовательных учреждений  
Ардатовского муниципального района»  
№ 47/40т. ДСВЗ.2019г.  
431860, РМ з. Ардатов, ул. Дюčkова, 101  
Тел.: 8 (834 31) 31 178  
E-mail: [ardrool@yandex.ru](mailto:ardrool@yandex.ru)

Справка.

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа» в том, что он действительно выступал с докладом на районном августовском семинаре учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

Дата	Место выступления	Тема доклада	Название мероприятия
25.08.2017	МБОУ «Ардатовская СОШ»	« Организация тренировочной работы»	Районный августовский семинар учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

И.о. директора  
МКУ «ЦИМ и ТО ОУ А.м.р.»

  
Л.Г.Суина

# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

## СПРАВКА

дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру- преподавателю по вольной борьбе  
МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том,  
что в межаттестационный период им подготовлены чемпионы и призеры соревнований различного уровня:

Уровень соревнований	Всероссийский уровень	Межрегиональный уровень	Республиканский уровень	Муниципальный уровень
год проведения				
2017			Первенство РМ по вольной борьбе 1 место -2 чел 3 м -3 чел	
2018			Первенство РМ по вольной борьбе 1 место -3 чел 2 место – 2 чел 3 м -1 чел	Первенство Адаатовской ДЮСШ по вольной борьбе 1 место – 6 чел 2 место – 3 чел 3 место - 2 чел
2019			Первенство РМ по вольной борьбе 2 место -2 чел 3 м -3 чел	

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин



# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях





# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



# 10. Система взаимодействия с родителями ВОСПИТАННИКОВ

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

План  
работы с родителями воспитанников Картыгина Сергея Александровича- тренера -  
преподавателя по вольной борьбе

№№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	День открытых дверей для родителей. Групповые родительские собрания: - «Сотрудничество семьи и школы – залог успешности обучения ребенка». - Беседа о правильной организации режима дня для воспитанников. - «Воспитание нравственности и формирование правильной самооценки ребенка в семье». - «Трудности адаптации в спортивном коллективе»	сентябрь октябрь декабрь февраль апрель	Картыгин С.А. Картыгин С.А. Картыгин С.А. Картыгин С.А.
2.	Совместные праздники родителей и учащихся - «День здоровья» - «Папа, мама и я – спортивная семья».	декабрь январь	Картыгин С.А.
3.	Лекторий для родителей: «Новый дурман - «синтетическая» лихорадка» (спайс в Мордовии)  - Роль и место физической культуры в образовательном процессе.	ноябрь  январь	Картыгин С.А.  Картыгин С.А.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин





# 13. Экспертная деятельность

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»

---

Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05» сентября 2019 г.

## СПРАВКА

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он является членом экспертной комиссии по установлению соответствия занимаемой должности тренеров-преподавателей МБУДО «Ардатовская ДЮСШ».

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:


Н.А. Кузьмин



## 15. Награды и поощрения



# 16. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов



**ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ»**

«Идея дополнительного образования республиканский Центр» Мордовия Республиканский государственный бюджетной дополнительной образовательной организации  
«Эйкакшонь дополнительного образования республиканской Центрась» Мордовия Республиканский государственный бюджетной дополнительной образовательной организации


430032, г. Саранск, ул. 1-ая Набережная, д. 27 тел. факс 35-13-75

**Справка**

Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру – преподавателю МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно принимал участие в составе судейской коллегии:

- в зональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» на территории Республики Мордовия в г. Ардатов.

Заместитель директора  
ГБОУ ДОМ «РЦДОД»  
по спортивно-массовой работе



А.А. Маскалев

Республика Мордовия  
Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»


Адрес: 431860  
Республика Мордовия  
г. Ардатов,  
пер. Л. Толстого, д. 2/3  
тел. 8(83431) 31-037  
8(83431) 31-055  
« 05 » сентября 2019 г.

**СПРАВКА**


Дана Картыгину Сергею Александровичу - тренеру – преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно принимал участие в составе судейской коллегии :

- в традиционных Республиканских соревнованиях по вольной борьбе памяти Героя Советского Союза И.А. Пожарского;
- в Первенстве РМ по вольной борьбе в г. Ардатов;
- в муниципальном этапе соревнований: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» среди учащихся образовательных школ Ардатовского муниципального района;
- в организации и проведении Фестиваля ГТО ;
- в организации и проведении муниципального этапа олимпиады по физической культуре.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмина



Справка


Дана тренерам – преподавателям МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»:

Краснощековой Алле Александровне  
Иглину Павлу Анатольевичу  
Картыгину Сергею Александровичу  
Коротковой Олеся Сергеевна  
Отпущенникову Анатолию Михайловичу  
Юрганову Михаилу Юрьевичу  
Краснощекову Олегу Александровичу  
Мигунову Евгению Анатольевичу  
Кузнеценковой Елене Юрьевне  
Ратникову Валерию Федоровичу

в том, что они действительно принимали участие в составе судейской коллегии:

- в традиционных Республиканских соревнованиях по легкой атлетике, посвященных Дню Победы в Ардатовском муниципальном районе 02.05.2019г.;
- в Республиканском легкоатлетическом пробеге Ардатов - Баево памяти выдающегося скульптора, уроженца с. Баево Ардатовского МР Степана Эрзы 19.10.2019г.

Директор



В.В. Начаркина