

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Понедельник - 1 Старшие



Меню

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 100 | Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал | ШТ | |
| 100 | Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал | ШТ | |
| 180 | Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал | ШТ | |
| 200 | Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | ШТ | |
| ИТОГО: 620,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,11 г, Жиры - 43,14 г, Углеводы - 94,37 г, Калорийность - 884,10 ккал | | |
| Сумма | | | 58,00 |

| | | | |
|------------------|--|----|--------------|
| Обед | | | |
| 100 | Помидоры соленые, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 7,00 г, Калорийность - 40,00 ккал | ШТ | |
| 250 | Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал | ШТ | |
| 250 | Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал | ШТ | |
| 180 | Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал | ШТ | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | ШТ | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | ШТ | |
| ИТОГО: 860,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 40,16 г, Жиры - 38,63 г, Углеводы - 122,24 г, Калорийность - 996,57 ккал | | |
| Сумма | | | 63,50 |

| | |
|--------------------|--|
| ИТОГО: 1 480,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 65,27 г, Жиры - 81,77 г, Углеводы - 216,60 г, Калорийность - 1 880,67 ккал |
|--------------------|--|

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Ирина / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Ольга Паршина / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11