

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «08» мая 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	371	453	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Свеколка»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на «08» мая 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	30,54
Всего:	371	453	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со смет.	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтеля куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Свеколка»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1591	1933	1415,33	1815,21